



Arbeitsgemeinschaft Lebenshilfen  
Ostniedersachsen



# Reisen 2023



## DANN KOMMEN SIE WIEDER MIT UNS!

Wir waren sehr glücklich darüber, dass wir im letzten Jahr wieder Reisen durchführen konnten. Wenn es keine neuen Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie gibt, geht es auch in 2023 wieder los!

Unsere Reisen sind wie immer für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung.

**Die Abfahrt zur Reise ist immer bei der Lebenshilfe, wo Sie Ihre Reise buchen.** Den Weg zum Abfahrtsort und zu den Vortreffen müssen Sie selbst planen und bezahlen. Bei der Planung helfen wir Ihnen gerne.

Auf den Seiten mit den Reisen finden Sie am Rand Bilder.

Die Erklärung für die Bilder finden Sie auf Seite 63.

### Reise-Preis

Viele Dinge werden in Deutschland immer teurer. Das sind zum Beispiel Gas und Strom. Auch Lebensmittel werden teurer. Auf unseren Reisen benötigen wir genau diese Sachen. Darum kann es sein, dass die Reisen teurer werden.

Wir melden uns bei Ihnen, wenn Ihre gebuchte Reise mehr kosten soll.

Wir sagen ab, wenn die Reise zu teuer wird.

### Das ist im Reise-Preis

- Fahrtkosten, Unterkunft und 3 Mahlzeiten
- Geld für Ausflüge und Eintritt
- Reise-Begleitung und verschiedene Reise-Versicherungen (Seite 55)

### Ein Tipp für Sie

Ob es noch freie Plätze für eine Reise gibt, können Sie in unserer Reise-Datenbank im Internet nachschauen unter:

[www.lebenshilfe-vernetzung.de](http://www.lebenshilfe-vernetzung.de)

**Wenn Sie Fragen zu den Reisen haben: Wir beraten Sie gerne.**

Arbeitsgemeinschaft Reiselust

Lebenshilfen Ostniedersachsen

[Lebenshilfe Braunschweig](#), [Lebenshilfe Goslar](#), [Lebenshilfe Peine-Burgdorf](#),  
[Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel](#) und [Lebenshilfe Wolfsburg](#).

# SO MELDEN SIE SICH AN

Die Reise-Anmeldung finden Sie auf Seite 57.

Auch auf unseren Internetseiten finden Sie die Reise-Anmeldung.

Füllen Sie die Reise-Anmeldung aus.

Die Adresse der Lebenshilfe, bei der Sie mitfahren möchten, steht auf Seite 62.

**Alle Anmeldungen werden erst ab dem 09.01.2023 bearbeitet.**

Wenn mehr Anmeldungen eingegangen sind, als es Reiseplätze gibt, wird gelost. Dann haben alle die gleiche Chance.

Wir schicken Ihnen einen Brief:

- Wenn Sie einen Reiseplatz bekommen haben, dann gelten die Bedingungen ab Seite 52.

Wir schicken Ihnen eine **Anmelde-Bestätigung** zu. In dem Brief steht, dass Sie mitfahren können.

In dem Brief ist auch ein Frage-Bogen. Der Frage-Bogen heißt **Teilnehmer-Bogen**.

Sie müssen den Teilnehmer-Bogen richtig und ganz ausfüllen.

Schicken Sie uns den Teilnehmer-Bogen **sofort** zurück, damit wir gut planen können. Schreiben Sie die Hilfe auf, die Sie brauchen.

Wenn Angaben fehlen oder nicht richtig ausgefüllt sind, kann es sein, dass Sie **nicht mitfahren** können.

Oder es kann sein, dass Sie früher nach Hause fahren müssen.

Die Kosten, die dadurch entstehen, müssen Sie selbst bezahlen.

- Wenn Sie keinen Platz bekommen haben, schicken wir Ihnen eine **Absage** zu. Dann können Sie sich eine andere Reise aussuchen.

**Bitte schauen Sie unbedingt auf die Hinweise ab Seite 52.**

# INHALTSVERZEICHNIS



## REISEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### Januar

Braunschweig 7

### Mai

Bispingen 8

### Juli

Lenste 9

Mardorf 10

Leer 11

Overijssel in Holland 12

### August

Arendsee 13



## REISEN FÜR JUNGE ERWACHSENE

### Mai

Lüneburg 15

### Juni

Egsmark Strand – Dänemark 16

### Juli

Papenburg 17

West-Bargum 18

### August

Hamburg 19



## REISEN FÜR ERWACHSENE

### April

Goslar 21

### Mai

Nordhorn 22

Wulsbüttel 23

### Juni

Kiel 24

Berlin 25

Born am Darß 26

Stralsund 27

Andalusien 28

Schobüll 29

Graal-Müritz 30

Cuxhaven 31

### Juli

Wendtorf/Ostsee 32

Wüstring 33

Stove 34

Boltenhagen 35

Hannover 36

Plothen 37

Schönewalde 38



## August

Dessau-Roßlau 39

Eckernförde/Loose 40

Eckernförde/Loose 41

Büsum 42

## September

West-Bargum 43

Mittenwald 44

Tecklenburg 45

Wendtorf 46

Lennestadt-Kickenbach 47

Türkei 48

## Oktober

Friedrichroda 49

**Goslar: Kurzzeit-Wohnen  
im Gästehaus Kühlenkamp 50**

Solo-Tours 51

Was Sie wissen müssen 52

Reise-Anmeldung 2023 57 + 58

Reise-Geschenk-Gutschein 59

Reise-Begleitung gesucht! 61

Adressen 62



# REISEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



**8 BIS 18 JAHRE**

## ZEUGNISFERIEN

Wir werden 4 tolle Tage in Braunschweig haben und viel erleben. Fast wie Urlaub! Von Samstagmorgen bis Dienstagmittag wohnen wir in der Jugendherberge und werden mal schauen, was man für tolle Sachen in Braunschweig machen kann. Vielleicht schneit es ja sogar und wir können rodeln. Lass dich überraschen.



### Das können wir machen

Baden in den Wasserwelten, SoccaFive-Arena, Indoor-Spielplatz, Kino, Till Eulenspiegel-Museum in Schöppenstedt, vielleicht rodeln auf dem Nussberg und vieles mehr.

[www.jugendherberge-braunschweig.de](http://www.jugendherberge-braunschweig.de)

### Reisezeit

28.–31. Januar 2023

### Hier meldest du dich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de)

### Reisenummer

BS 7/2023

### Preis

420 €



© S. Hofschlaeger/pixelio.de





## PFINGST-FREIZEIT

Die Jugendherberge liegt 600 m vom Ort entfernt. Von dort können wir alles bequem zu Fuß zu erreichen. Viele Spielgeräte und eine Kletterwand gibt es auf dem Gelände. Wir haben tolle Ausflüge geplant!



### Das können wir machen

Greifvogel-Gehege, Abenteuer-Spielplatz  
Luhegrund, Erlebnisbad Aqua Mundo im Centerparc  
und vieles mehr.

[www.jh-bispingen.de](http://www.jh-bispingen.de)



### Reisezeit

27. – 30. Mai 2023

### Hier meldest du dich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de)

### Reisenummer

BS 8/2023

### Preis

470 €





# FERIENCAMP IN GRÖMITZ

Mit vielen anderen Kindern aus Braunschweig und der Umgebung erlebst du 2 tolle Wochen am Meer. Am Strand wird gespielt und getobt. Du schläfst in großen Zelten auf festen Betten. Das wird ein Abenteuer.



## Das können wir machen

Karl-May-Festspiele, Hansa-Park, Sandburgen bauen, viele Bastelangebote und vieles mehr.

[www.feriencamp-lenste.de](http://www.feriencamp-lenste.de)

## Reisezeit

7.–21. Juli 2023

## Hier meldest du dich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**  
**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de)

## Reisenummer

BS 9/2023

## Preis

990 €





## FERIENERLEBNIS AM STEINHUDER MEER

Die Reise nach Mardorf ist für Schüler ab 6 Jahren.  
Wir wohnen in einer modernen Jugendherberge.  
Mardorf liegt direkt am Steinhuder Meer.

### Das können wir machen

Tolle Ausflüge, zum Beispiel in das  
Vogelschutzgebiet, Spaziergang  
auf dem Moor-Erlebnisweg,  
Zeit am Strand und vieles mehr.

[www.jugendherberge-mardorf.de](http://www.jugendherberge-mardorf.de)



© Ridder Bernd/pixelio.de

### Reisezeit

17.–22. Juli 2023

### Hier meldest du dich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**

**Marion Patron**

☎ 05171 94 01 211

[fud-peine@lhpb.de](mailto:fud-peine@lhpb.de)

### Reisenummer

PB 10/2023

### Preis

597 €



© S. Hofschlaeger/pixelio.de



© Jugendherberge Mardorf



# FERIENERLEBNIS AN DER NORDSEE

Die Reise nach Leer ist für Schüler ab 12 Jahren. Wir wohnen in einer modernen Jugendherberge in Ostfriesland nahe der Ems und der Nordsee.

## Das können wir machen

Tolle Ausflüge, Stadtbesichtigung, Besuch im Freilichtmuseum für alte Segelschiffe, im Seehundhaus, Ausflug zum Ledasperrwerk und Zeit am Wattenmeer.

[www.jugendherberge-leer.de](http://www.jugendherberge-leer.de)

## Reisezeit

17.–22. Juli 2023

## Hier meldest du dich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**  
**Marion Patron**

☎ 05171 94 01 211

[fud-peine@lhpb.de](mailto:fud-peine@lhpb.de)

## Reisenummer

PB 11/2023

## Preis

629 €



© Gerhard Metzger/pixelio.de



© Klaas Hartz/pixelio.de



© DJH Jugendherbergen im Westen





**8**  
Tage

**8**  
Plätze



## GROSSER SPASS IN T'KEAMPKE

In diesem Feriendorf gibt es viele tolle Draußen-Spiel-Geräte. Auf dem Dorfplatz gibt es ein bodentiefes Trampolin-Kissen, Nestschaukeln und einen Mini-Streichelzoo. Wir kochen selbst. Viele Ausflüge stehen auf dem Programm.



### Das können wir machen

Kanu fahren, eine Planwagenfahrt, Besuch einer Kerzenmacherei, im Freizeitpark Hellendoorn, schwimmen gehen und vieles mehr.

[www.reiseservice-henser.de/haus/buiten](http://www.reiseservice-henser.de/haus/buiten)

### Reisezeit

21.–28. Juli 2023

### Hier meldest du dich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de)



### Reisenummer

BS 12/2023

### Preis

1020 €



# BADEPASS AM ARENDSEE

Das IDA-Feriendorf liegt nur 100 Meter vom Strand-Bad Arendsee entfernt, mitten in einem Kiefernwald. Draußen und drinnen gibt es viele Freizeitmöglichkeiten. Es gibt einen Kinder-Spielplatz und bei schlechtem Wetter ein tolles Kreativ-Haus, in dem ein Spielraum mit vielen Spielen ist. Auch eine Kegelbahn ist dort. Auf geht's!



## Das können wir machen

Im See baden, spielen drinnen und draußen, kegeln, Lagerfeuer, Sportfest und vieles mehr.

[www.ida-arendsee.de](http://www.ida-arendsee.de)

## Reisezeit

6. – 13. August 2023

## Hier meldest du dich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**  
**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de)

## Reisenummer

BS 13/2023

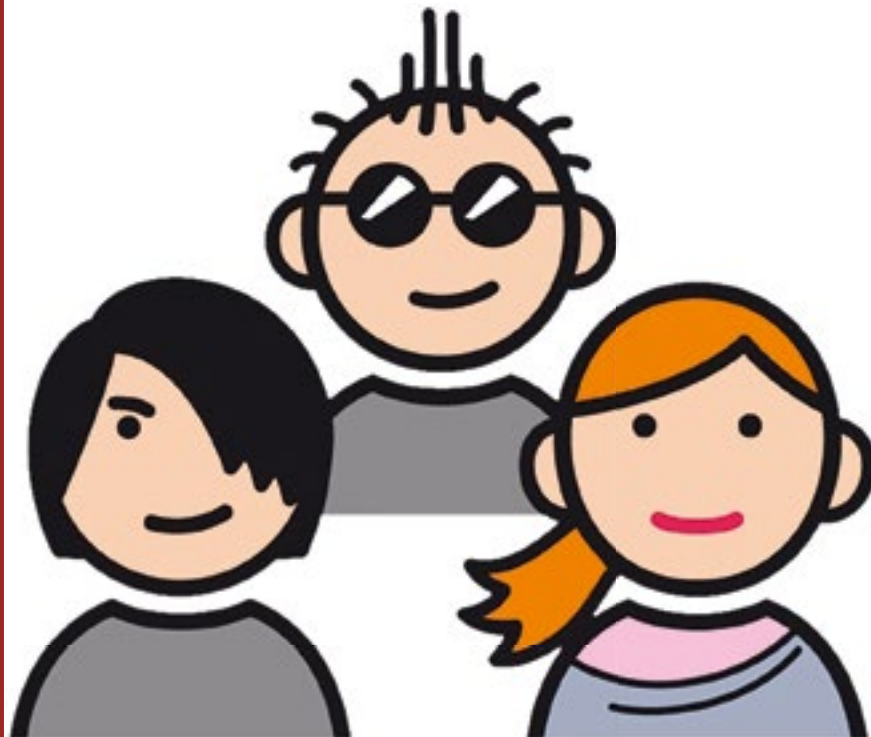
## Preis

820 €



© N.Schmitz/pixelio.de

# **REISEN FÜR JUNGE ERWACHSENE**



**17 BIS 30 JAHRE**



# WILLKOMMEN IN LÜNEBURG

Genießen Sie ihren Urlaub in einem schönen Hotel in Lüneburg. Lüneburg ist eine schöne Stadt in der Nähe von Hamburg. Wir reisen mit dem Zug an. Es gibt viele schöne, alte Gassen und einen kleinen Hafen. Viele spannende Sachen können wir in Lüneburg unternehmen.

## Das können wir machen

Bummel durch die Gassen von Lüneburg, Stadtführung, Besichtigung des Salzmuseums, Aufstieg auf den Wasserturm, Tagesausflug nach Hamburg, Ausflüge in die Lüneburger Heide und vieles mehr.



[www.hotel-bb.com/de/hotel/lueneburg](http://www.hotel-bb.com/de/hotel/lueneburg)

## Reisezeit

8.–12. Mai 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Goslar gemeinnützige GmbH**

**Yvonne Janik**

☎ 05321 319 53 80

[reisen@lebenshilfe-goslar.de](mailto:reisen@lebenshilfe-goslar.de)

## Reisenummer

GS 15/2023

## Preis

965 €





**8**  
Tage

**6**  
Plätze



## WELLENREITEN, WINDSURFEN ODER STAND UP PADDLING?

Surfen zaubert jeden Tag ein Lächeln auf dein Gesicht. Das Rauschen des Meeres, der Ritt auf dem Salzwasser – das alles macht einfach nur glücklich. Stand Up Paddling (SUP) macht nicht nur extrem viel Spaß, sondern verbessert auch die Balance. Das kann jeder lernen. Wir schlafen in einem Ferienhaus in der Nähe der Surfschule. Komm mit uns!



### Das können wir machen

Auf einer Welle zu reiten, den Wind im Segel spüren oder einen Fluss auf einem SUP runter zu fahren. Jeden Tag ein neues Erlebnis auf der Nordsee und vieles mehr.

<https://bluespirit.dk/de/handicap-reisen>

### Reisezeit

13.–20. Juni 2023

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de)

### Reisenummer

BS 16/2023

### Preis

1680 €



## REISE INS EMSLAND

Das schöne Jugend-Gästehaus in Papenburg ist direkt in der Stadt. Man kann alles zu Fuß erreichen. Von dort können wir viele Ausflüge machen, zum Beispiel nach Holland. Auch ein Tag an der Nordsee ist möglich.



### Das können wir machen

Kanalfahrt in Papenburg, Besichtigung der Meyer-Werft, Thülsfelder Talsperre mit Tierpark und Freizeitpark, Ausflug nach Groningen, Bourtange, Winschoten und vieles mehr.

[www.jugendgaestehaus-johannesburg.de](http://www.jugendgaestehaus-johannesburg.de)

### Reisezeit

9. – 16. Juli 2023

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de)

### Reisenummer

BS 17/2023

### Preis

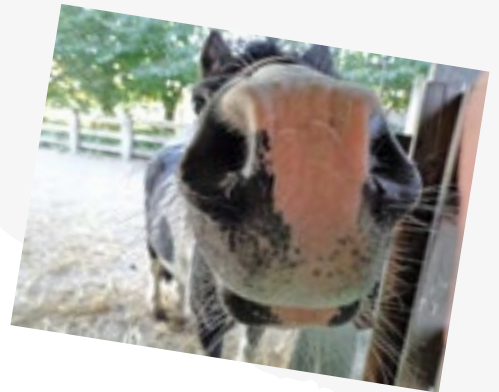
980 €





## MOIN IN WEST-BARGUM!

Kommen Sie mit uns an die Nordsee.  
Dort gibt es einen tollen Ferienhof.  
Der Hof hat einen eigenen  
Streichelzoo, eine Riesen-Schaukel,  
große Dreiräder, Tandem und Kettcar.  
Viele Ausflüge warten auf Sie.



### Das können wir machen

Strand-Besuche, Schiff-Fahrten zur Insel Föhr oder den  
Seehund-Bänken, Stadt-Bummel in Flensburg, Ausflug nach  
Niebüll oder Husum, ins Wikinger-Museum Haitabuh oder  
Freizeitpark Tolk-Schau und vieles mehr.

[www.behindertenferien-nordsee.de](http://www.behindertenferien-nordsee.de)

### Reisezeit

10. – 17. Juli 2023

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**

**Annekathrin Bellan**

☎ 05171 76 97 564

[freizeit.peine@lhp.de](mailto:freizeit.peine@lhp.de)

### Reisenummer

PB 18/2023

### Preis

875 €



**8**  
Tage

**12**  
Plätze





# STÄDTE-TOUR

Hamburg ist laut und Hamburg ist bunt – man kann hier viel erleben. Neben Besichtigungen und Museumsbesuchen wollen wir natürlich auch das Nachtleben in Hamburg kennenlernen. Natürlich darf eine Fahrt mit der Barkasse, einem Passagier-Schiff im Hafen, nicht fehlen. Wir haben eine tolle, große Ferienwohnung mitten in der Stadt gebucht.



## Das können wir machen

City-Erlebnis-Tour, Miniatur-Wunderland, Speicherstadt, Elbphilharmonie, Barkassen-Fahrten, Landungsbrücken, Tierpark Hagenbeck und vieles mehr.

[www.hamburg-tourism.de](http://www.hamburg-tourism.de)

## Reisezeit

21.–26. August 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de)

## Reisenummer

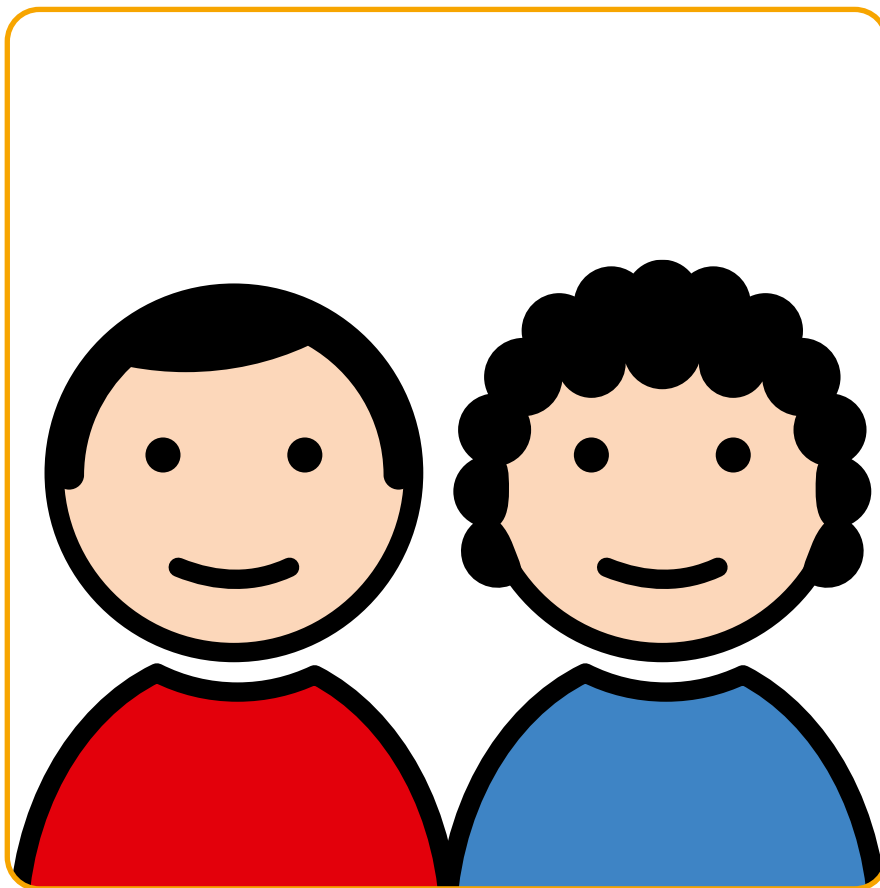
BS 19/2023

## Preis

890 €



# REISEN FÜR ERWACHSENE



**AB 18 JAHREN**

# WALPURGISNACHT IM HARZ

Wir tanzen in den Mai. Sie wohnen in der Jugendherberge am Rande des Rammelsbergs. Von hier ist es nur einen Spaziergang zur Kaiserpfalz oder in die Stadt. Zur Walpurgisnacht gibt es eine große Feier. Lassen Sie sich verhexen!



© Andre Gleisberg

## Das können Sie machen

Walpurgis-Nacht auf dem Marktplatz, Stadtführung in Goslar, Grillabend, Slotcar-Rennen im Zwinger, Kuschel-Kino, Gruben-Fahrt im Bergwerk, wandern im Harz und vieles mehr.

[www.goslar-jugendherberge.de](http://www.goslar-jugendherberge.de)

## Reisezeit

28. April – 2. Mai 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**  
**Annekathrin Bellan**

☎ 05171 76 97 563  
[freizeit.peine@lhpb.de](mailto:freizeit.peine@lhpb.de)

## Reisenummer

PB 21/2023

## Preis

545 €



© DJH Goslar



© Ral Wenkel/pixelio.de



## GRAFSCHAFT BENTHEIM

Das moveINN in Nordhorn ist ein modernes, barrierefreies Hostel. Ein Hostel ist ein Jugendhotel. Es hat schöne Zimmer und leckeres Essen. Im Hotel gibt es viele Tipps, was wir unternehmen können.

### Das können Sie machen

Stadtmuseum Nordhorn, Tierpark, Kloster Frenswegen, Besichtigung der Kornmühle und der Wassermühle, Einkaufsbummel in der City von Nordhorn und vieles mehr.

[www.move-inn.de](http://www.move-inn.de)

### Reisezeit

5. – 12. Mai 2023

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel  
ambulante Dienste gGmbH**

**Arne Zimmermann**

☎ 05331 88 264 88

[a.zimmermann@lebenshilfe-he-wf.de](mailto:a.zimmermann@lebenshilfe-he-wf.de)

### Reisenummer

WF 22/2023

### Preis

1050 €





## ERHOLUNG IST ANGESAGT

Wulsbüttel ist ein kleiner Ort zwischen Bremen und Bremerhaven. Etwas unterhalb der Häuser gibt es einen Badesee. An sonnigen Tagen ist dies ein idyllischer Platz für Draußen-Spiele, zum Ausruhen, Wasser-Planschen, Baden oder für einen Grillabend und Lagerfeuer.



### Das können Sie machen

Die kleine Feldsteinkirche „Santa Lucia“, Tierpark Jaderberg, Schifffahrt zu den Seehund-Bänken, Burg Bederkesa, Ausflüge nach Bremen und Bremerhaven zum Klimahaus und Deutsche Schifffahrts-Museum, Kegeln, Kutschfahrt und vieles mehr.

[www.hausampaschberg.de](http://www.hausampaschberg.de)

### Reisezeit

12.–22. Mai 2023

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

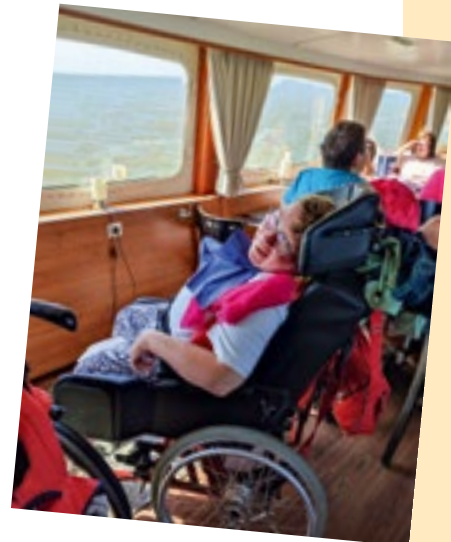
[waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de)

### Reisenummer

BS 23/2023

### Preis

1380 €



**11**  
Tage

**8**  
Plätze





7

Tage

14

Plätze



# SEGELN AUF DER OSTSEE

Haben Sie Lust auf ein Abenteuer? Der Schoner „Banjaard“ bietet Ihnen ein tolles Segel-Erlebnis auf der Ostsee. Ein Schoner ist ein Segelschiff mit großen Masten. Segeln Sie mit uns von Insel zu Insel, der Wind bestimmt die Richtung. Am Tag segeln wir, vielleicht auch bei starkem Seegang. Am Abend belohnen wir uns im Salon mit gutem Essen und Getränken von der Bar!

**Wichtig ist:** Sie müssen schwimmen können.

## Das können Sie machen

Keine Frage – segeln, segeln, segeln! Fast alles lernen, was ein Seemann können muss. Gemeinsam kochen, schwimmen in der Ostsee, Spaziergänge in den Häfen und vieles mehr.

[www.banjaard.net](http://www.banjaard.net)

## Reisezeit

3.–9. Juni 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de)

## Reisenummer

BS 24/2023

## Preis

1120 €



# URLAUB IN DER HAUPTSTADT

Berlin ist immer eine Reise wert. Sie übernachten in einer modernen Jugendherberge in Berlin Ostkreuz. Von dort kann man mit Bus und U-Bahn alles gut erreichen. Hier bekommen Sie viel zu sehen.

## Das können Sie machen

Viele Sehenswürdigkeiten wie das Brandenburger Tor, Ku'damm, Alexanderplatz, Wachsfiguren-Kabinett, Besuch im Reichstag, Schiffstour auf der Spree und vieles mehr.

[www.jugendherbergeberlinostkreuz.de](http://www.jugendherbergeberlinostkreuz.de)

## Reisezeit

5.–10. Juni 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel  
ambulante Dienste gGmbH**

**Arne Zimmermann**

☎ 05331 88 264 88

[a.zimmermann@lebenshilfe-he-wf.de](mailto:a.zimmermann@lebenshilfe-he-wf.de)

## Reisenummer

WF 25/2023

## Preis

790 €







**7**  
Tage

**8**  
Plätze



## URLAUB IM MEERFISCH-LAND

Verbringen Sie eine wunderschöne Woche auf der Halbinsel Born am Darß. Sie wohnen in einem gemütlichen Reetdachhaus mit einer schönen Küche und einer schönen Terrasse. Zum Strand ist es eine kurze Autofahrt. Wir können auch Touren mit dem Fahrrad machen.



### Das können Sie machen

Strandspaziergänge und Muscheln sammeln, Schwimmen im Meer, Ausflüge nach Prerow und Zingst, Tierpark besuchen, gemütliche Grillabende auf der Terrasse und vieles mehr

[www.boddenfischer-born.de](http://www.boddenfischer-born.de)

### Reisezeit

5. – 11. Juni 2023

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Goslar**  
**gemeinnützige GmbH**  
**Yvonne Janik**

☎ 05321 31 95 380

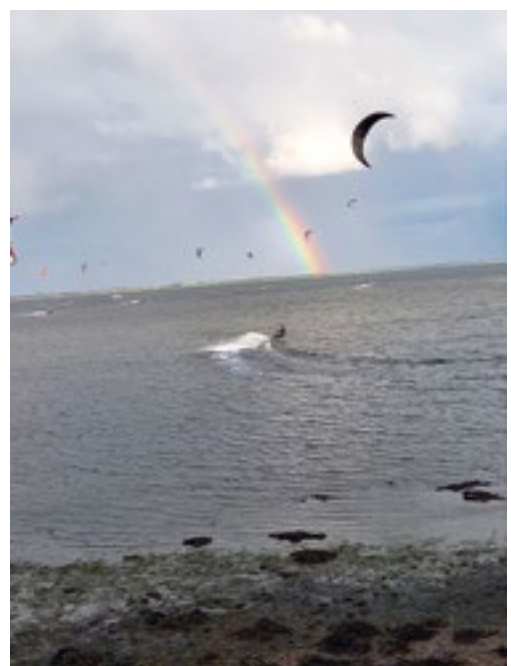
[reisen@lebenshilfe-goslar.de](mailto:reisen@lebenshilfe-goslar.de)

### Reisenummer

GS 26/2023

### Preis

1183 €





# TRAUM-STRAND AN DER OSTSEE

Die Jugendherberge Stralsund liegt direkt am Ostsee-Strand und hat eine eigene Bade-Stelle. Die schöne und alte Stadt Stralsund (Welt-Kultur-Erbe) mit tollem Hafen ist ganz nah. Auch in der Nähe ist das schöne Natur-Schutz-Gebiet der Halbinsel Devin.



© Thommy Weiss/pixelio.de

## Das können Sie machen

Erholung am Strand, Besuch des Erdbeer-Erlebnis-Hofs, Zoo-Besuch in Rostock, Besichtigung der Altstadt in Stralsund, Besuch des Meeres-Museums, Schiff-Fahrt, Stadt-Bummel, Spaziergänge in der Natur und vieles mehr.

[www.stralsund.jugendherberge.de](http://www.stralsund.jugendherberge.de)

## Reisezeit

10. – 17. Juni 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Wolfsburg gemeinnützige Gesellschaft mbH**  
**Cornelia Neumann**

☎ 05361 870 208

[cornelia.neumann@lhwob.de](mailto:cornelia.neumann@lhwob.de)

## Reisenummer

WOB 27/2023

## Preis

989 €





**10**  
Tage

**10**  
Plätze



## DIE PROVINZ ALMERIA ENTDECKEN

Auf dieser Reise nach Andalusien bekommen Sie wieder viel zu sehen. Zwischen Granada und Almeria, ca. 1 Stunde Autofahrt vom Meer entfernt, liegt das sehr einfache Landgut mit Pool. In den Zimmern gibt es 2–4 Betten. Wir werden gemeinsam kochen. Jeden Tag sind spannende Ausflüge geplant. Wir werden sehr viel zu Fuß unterwegs sein. Reiseleiter Frank wird Ihnen die Schönheiten Andalusiens zeigen.



### Das können Sie machen

Spaziergang durch die historische Altstadt von Granada, Picknick mit Ausblick auf die Alhambra und die Gipfel der Sierra Nevada, Westerndorf Mini Hollywood, Besichtigung von Almeria, Fahrt nach Guadix und La Calahorra und vieles mehr.

[www.finanarural.es](http://www.finanarural.es)

### Reisezeit

13.–22. Juni 2023

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de)

### Reisenummer

BS 28/2023

### Preis

1699 €



## REISE AN DIE NORDSEE

Schobüll ist ein kleiner Ort in der Nähe von Husum. Im Garten des Hauses ist ein großer Spielplatz, eine Grillhütte und ein Sinnesweg.

Auf dem Sinnesweg gibt es vieles zum Fühlen, Riechen, Sehen und Hören. Wir wollen viele Ausflüge machen.

### Das können Sie machen

Robbarium in St. Peter-Ording,  
Bummel in Husum, Schiffsausflüge,  
Wattwanderung im Strandrolli,  
Freizeitpark und vieles mehr.

[www.jugendheim-delphin.de](http://www.jugendheim-delphin.de)

### Reisezeit

22.–30. Juni 2023

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**  
**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de)

### Reisenummer

BS 29/2023

### Preis

1280 €







**8**  
Tage

**9**  
Plätze



# VOLLE BLÜTE AN DER OSTSEE

In der Rostocker Heide liegt das Ostseebad Graal-Müritz. In diesem Urlaub blühen Sie auf, denn Sie wohnen im Haus Wartburg in der Nähe vom Rhododendron-Park. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad. Sie können im Garten entspannen, am Strand spazieren und Ausflüge machen.



© Haus Wartburg

## Das können Sie machen

Strand-Besuche, Spaziergang im Rhododendron-Park, Ausflüge nach Travemünde und Ahrenshoop, Mini-Kreuzfahrt, Besuch des Eselhofs Klockenhagen und vieles mehr.

[www.haus-wartburg.de](http://www.haus-wartburg.de)

## Reisezeit

23.–30. Juni 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**

**Annekathrin Bellan**

☎ 05171 76 97 563

[freizeit.peine@lhpb.de](mailto:freizeit.peine@lhpb.de)

## Reisenummer

PB 30/2023

## Preis

1150 €



© Werner Raschke/pixelio.de



© Peter Heinrich/pixelio.de



# URLAUB IM HAUS „STELLA MARIS“

Das Haus „Stella Maris“ in Cuxhaven-Sahlenburg liegt nur 500 m vom Nordseestrand entfernt. Es gibt viele Räume, in denen wir Gesellschaftsspiele oder auch einen Discoabend machen können. Es gibt einen Fernsehraum, Tischtennisraum und auch eine Kapelle. Viele Ausflüge sind geplant.



## Das können Sie machen

Ausflüge zum Waldfreibad, zum Erlebnis-Wellenbad „Ahoi“ mit großer Rutsche und Sauna, zum Kurpark mit kleinem Zoo, Besuche mehrerer Museen und vieles mehr.

[www.stellamaris-fftw.de/](http://www.stellamaris-fftw.de/)

## Reisezeit

27. Juni – 4. Juli 2023



## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel**  
**ambulante Dienste gGmbH**

**Arne Zimmermann**

☎ 05331 88 264 88

[a.zimmermann@lebenshilfe-he-wf.de](mailto:a.zimmermann@lebenshilfe-he-wf.de)

## Reisenummer

WF 31/2023

## Preis

1135 €





**8**  
Tage

**6**  
Plätze



# URLAUB AUF DEM FERIENHOF LAMP

Wenn Sie einen ruhigen und erholsamen Urlaub auf einem ehemaligen Bauernhof verbringen wollen, dann kommen Sie mit nach Wendtorf. Es erwartet Sie neben Ruhe und Erholung ein großes Angebot an Freizeit-Möglichkeiten in und mit der Natur. Es werden viele Ausflüge geplant.



## Das können Sie machen

Ausflüge nach Kiel zum Bummeln, Freilichtmuseum Molfsee, Besuch im „Hansapark“, Museums-Eisenbahn, U-Boot-Besichtigung in Laboe und vieles mehr.

[www.ferienhof-lamp.de/](http://www.ferienhof-lamp.de/)

## Reisezeit

7.–14. Juli 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel**  
**ambulante Dienste gGmbH**  
**Arne Zimmermann**

☎ 05331 88 264 88

[a.zimmermann@lebenshilfe-he-wf.de](mailto:a.zimmermann@lebenshilfe-he-wf.de)



## Reisenummer

WF 32/2023

## Preis

950 €



# URLAUB AUF HOF HEINEMANN

Das Oldenburger Land mit seiner schönen Natur und die Nähe zur Nordsee (ca. 80 km) laden zu einem erlebnisreichen Urlaub ein. Sie wohnen in einem schönen Ferienhaus. Freuen Sie sich auf einen tollen Urlaub.

## Das können Sie machen

Besuch des Freizeit- und Tierparks Jaderpark, Stadt-Bummel in Oldenburg oder Bremen, Dampferfahrt und Sonnen-Bad am Zwischenahner Meer und vieles mehr.

[www.hofheinemann.de](http://www.hofheinemann.de)

## Reisezeit

8. – 15. Juli 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Wolfsburg gemeinnützige Gesellschaft mbH**  
**Cornelia Neumann**

☎ 05361 870 208

[cornelia.neumann@lhwob.de](mailto:cornelia.neumann@lhwob.de)

## Reisenummer

WOB 33/2023

## Preis

1010 €







8

Tage

12

Plätze



## ERHOLUNG AM MEER

Wir lassen es uns im Haus „Ostsee-Speicher“ gut gehen. Der Ort Stove liegt zwischen Wismar und Rerik. Sie machen Urlaub in einem Haus mit Sonnen-Terrasse. Bis zum Strand sind es nur 300 Meter.



© M.Dohmann

### Das können Sie machen

Strand-Besuche, Ausflug nach Rerik oder zur Insel Poel, Bummeln in Kühlungsborn und Wismar und vieles mehr.

[www.nordlichter.de/de/unsere\\_haeuser/ostseespeicher](http://www.nordlichter.de/de/unsere_haeuser/ostseespeicher)

### Reisezeit

9. – 16. Juli 2023

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**

**Annekathrin Bellan**

☎ 05171 76 97 563

[freizeit.peine@lhpb.de](mailto:freizeit.peine@lhpb.de)

### Reisenummer

PB 34/2023

### Preis

995 €



© Andreas Zoellick/pixelio.de



© Nordlichter



# DAS MEER IN SICHT

Wir lauschen den Wellen. Sie wohnen in einem Feriendorf direkt am Ostsee-Strand. Es gibt auch einen kleinen Wald. Hier ist es erholungsam. Viele Ausflugs-Ziele warten auf Sie.

## Das können Sie machen

Strand-Besuche, Spaziergänge auf der Promenade, Fahrt mit der Bäderbahn, Schiff-Fahrt, Besuch des Tierparks Wismar, Besuch des Piraten-Action-Theaters Grevesmühlen, Besuch des phanTechnikum und vieles mehr.

[www.feriendorf-boltenhagen.de](http://www.feriendorf-boltenhagen.de)

## Reisezeit

22. – 29. Juli 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**  
**Annekathrin Bellan**

☎ 05171 76 97 563  
[freizeit.peine@lhpbd.de](mailto:freizeit.peine@lhpbd.de)

## Reisenummer

PB 35/2023

## Preis

1200 €





## LANDES-HAUPTSTADT VON NIEDERSACHSEN

Die Jugendherberge Hannover liegt ganz nah am Stadt-Zentrum und direkt am Maschsee. Hier kann man viel erleben.

### Das können Sie machen

Zoo-Besuch, Stadt-Bummel,  
Kino-Besuch, Schloss-Besichtigung,  
Disco-Besuch, Konzert- oder Theater-  
Besuch, Schiff-Fahrt, Erholung am See  
und vieles mehr.

[www.hannover.jugendherberge.de](http://www.hannover.jugendherberge.de)

### Reisezeit

22.–29. Juli 2023

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Wolfsburg**  
**gemeinnützige Gesellschaft mbH**  
**Cornelia Neumann**

☎ 05361 870 208

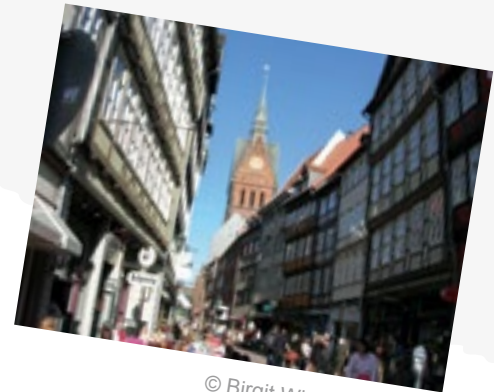
[cornelia.neumann@lhwob.de](mailto:cornelia.neumann@lhwob.de)

### Reisenummer

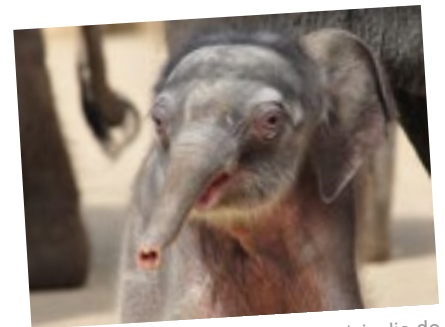
WOB 36/2023

### Preis

964 €



© Birgit Winter/pixelio.de



© Sascha Priesemann/pixelio.de



© Birgit/pixelio.de

## IM LAND DER TAUSEND TEICHE

Wir tauchen ein ins Land der tausend Teiche. Sie wohnen in einer Jugendherberge. Die Jugendherberge liegt an einem See. Hier können Sie sich ausruhen.

Sie können schwimmen und Spaziergänge machen. Auf den Ausflügen gibt es viel zu staunen.

### Das können Sie machen

Schwimmen im See, Besuch des Planetariums in Jena, Besuch des Tierparks Gera, Bogenschießen, Ausflug zur Leuchten-Burg bei Kahla, Ausflug zu den Bleiloch-Talsperren und den Saalfelder Feengrotten, Natur-Event mit dem Falkner und vieles mehr.

[www.jugendherberge.de/jugendherbergen/plothen-150/portraet](http://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/plothen-150/portraet)

### Reisezeit

23.–30. Juli 2023

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**  
**Annekathrin Bellan**

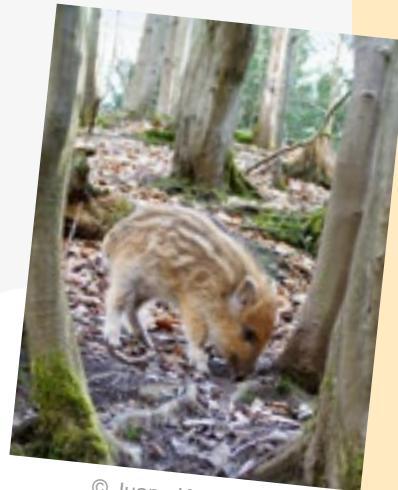
☎ 05171 76 97 563  
freizeit.peine@lhpb.de

### Reisenummer

PB 37/2023

### Preis

875 €



© Juana Kressner/pixelio.de



© Michaela Schoellhorn/pixelio.de



© DJH Plothen







# ERLEBNISHOF IN DER NIEDERLAUSITZ

Der Erlebnishof ist in einem kleinen Ort in der Nähe vom Spreewald. Der Innenhof sieht mit seinen Palmen etwas südländisch aus. Die Zimmer mit 2–4 Betten sind einfach aber gemütlich eingerichtet. Es gibt ein Kino und einen Partyraum mit Feuerstelle.



## Das können Sie machen

Ausflüge ins Hallenbad nach Finsterwalde, nach Potsdam, Filmstudio Babelsberg, Spreewald-Kahnfahrt, Besuch im Tierpark und der Töpferei und vieles mehr.

[www.erlebnishofbeitsch.de](http://www.erlebnishofbeitsch.de)



## Reisezeit

24.–30. Juli 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel**  
**ambulante Dienste gGmbH**  
**Arne Zimmermann**

☎ 05331 88 264 88

[a.zimmermann@lebenshilfe-he-wf.de](mailto:a.zimmermann@lebenshilfe-he-wf.de)

## Reisenummer

WF 38/2023

## Preis

1010 €





# NATUR, KULTUR- UND KUNSTREISE

Die moderne Jugendherberge liegt am Ortsrand von Dessau, aber die Innenstadt können Sie zu Fuß gut erreichen. Entspannen Sie sich auf dem großen Außengelände mit Sonnenterrasse. Wir unternehmen Ausflüge in die herrliche Umgebung.



## Das können Sie machen

Spaßbad Woliday, Schifffahrt-Museum, Wasserburg Roßlau, Filmmuseum in Wolfen, Gartenreich Wörlitz oder die Ruhe am Lagerfeuer genießen und vieles mehr.

[www.jugendherberge.de/jugendherbergen/dessau-701](http://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/dessau-701)

## Reisezeit

4. – 11. August 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel  
ambulante Dienste gGmbH**

**Arne Zimmermann**

☎ 05331 88 264 88

[a.zimmermann@lebenshilfe-he-wf.de](mailto:a.zimmermann@lebenshilfe-he-wf.de)

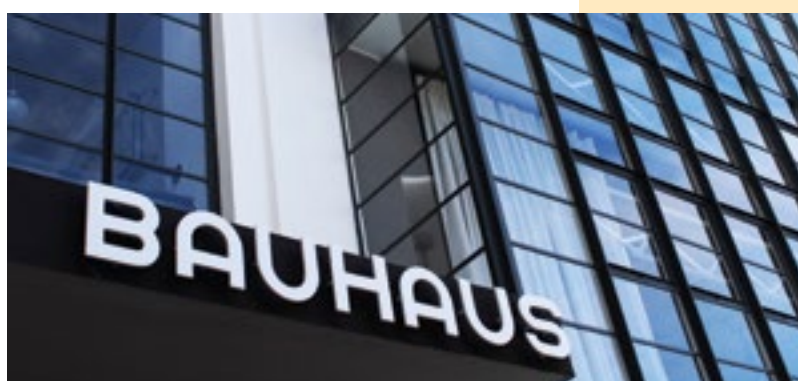


## Reisenummer

WF 39/2023

## Preis

860 €





**8**  
Tage

**11**  
Plätze



# FERIEN AUF CHARLOTTENHOF

Wir fahren an die Ostsee nach Loose. Sie wohnen in einem schönen Holz-Haus. Dort können Sie entspannen und den Sommer genießen. Die Stadt Eckernförde liegt ganz in der Nähe. Dort gibt es einen alten Hafen.



© S. Hofschlaeger/pixelio.de

## Das können Sie machen

Strand-Besuche, Baden im Meer, Hafen-Rundfahrt, Ausflüge in die Städte Kappeln oder Laboe und vieles mehr.

[www.ferien-auf-charlottenhof.de](http://www.ferien-auf-charlottenhof.de)

## Reisezeit

5. – 12. August 2023

Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Wolfsburg**  
**gemeinnützige Gesellschaft mbH**  
**Cornelia Neumann**

☎ 05361 870 208

[cornelia.neumann@lhwbob.de](mailto:cornelia.neumann@lhwbob.de)

## Reisenummer

WOB 40/2023

## Preis

1024 €



© Kurt Klement/pixelio.de



# URLAUB ZWISCHEN OSTSEE UND SCHLEI

Wir lassen die Seele baumeln.  
Sie wohnen in einem  
gemütlichen Schweden-Haus.  
In einem Garten am Haus  
können Sie sich entspannen.  
Sie können auch viele Ausflüge  
machen. An die Ostsee oder  
an die Schlei ist es nicht weit.



## Das können Sie machen

Strandbesuche, Stadtbummel in Eckernförde, Besuch  
des Tierparks Gettorf, Hafen-Rundfahrt in Kiel, Besuch des  
Wikinger-Museums Haithabu und vieles mehr.

[www.ferien-auf-charlottenhof.de](http://www.ferien-auf-charlottenhof.de)

## Reisezeit

25. August – 1. September 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**  
**Annekathrin Bellan**

☎ 05171 76 97 563  
[freizeit.peine@lhpb.de](mailto:freizeit.peine@lhpb.de)

## Reisenummer

PB 41/2023

## Preis

980 €



© M.Dohmann







# REITERURLAUB AN DER NORDSEE

Nach dem Frühstück werden die Pferde aus dem Stall geholt, gestriegelt, gesattelt und geritten: So könnte jeder Tag in Westerdeichstrich auf dem Reiterhof anfangen – denn es geht in erster Linie ums Reiten. Jeden Vormittag wird geritten und am Nachmittag wird ein Ausflug gemacht. Aber es gibt auch vieles mehr, was man an der Nordsee machen kann. Freuen Sie sich auf einen tollen Urlaub am Meer!



## Das können Sie machen

Watt-Wanderung, Baden in der Nordsee, Fahrt mit dem Krabbenkutter zum Fang oder einem großen Schiff zu den Seehundbänken und vieles mehr.

[www.reiterhof-hennings.de](http://www.reiterhof-hennings.de)

## Reisezeit

26. August – 2. September 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de)



© Janina Briesemeister/pixelio.de

## Reisenummer

BS 42/2023

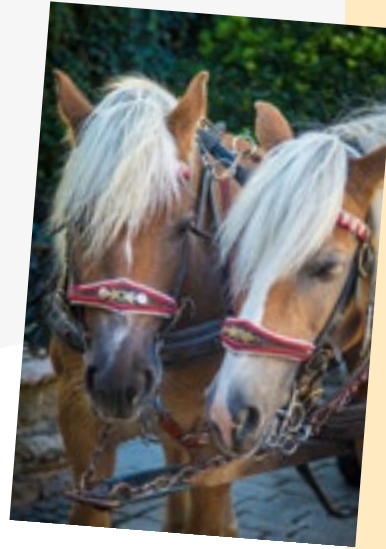
## Preis

920 €



# HEUBÖÖN – URLAUB AUF DEM FERIENHOF

Genießen Sie den Urlaub auf dem schönen Ferienhof. Der Ort West-Bargum liegt an der Nordsee. Sie erreichen die Nordsee nach einer kurzen Autofahrt. Die Unterkunft hat Doppel- und Einzelzimmer mit eigenen Badezimmern. Auf dem Ferienhof gibt es Esel, Schafe, Ponys und Ziegen. Sie können auf dem Ferienhof viel entdecken und erleben.



## Das können Sie machen

Shopping in Flensburg oder Husum, Kutschfahrten am Strand oder im Wattenmeer, Schifffahrten nach Föhr oder Anrum, gemeinsam frischen Fisch essen gehen, Spaziergänge am Strand oder im Wattenmeer und vieles mehr.

[www.behindertenferien-nordsee.de](http://www.behindertenferien-nordsee.de)

## Reisezeit

4. – 11. September 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Goslar gemeinnützige GmbH**  
**Yvonne Janik**

☎ 05321 31 95 380

[reisen@lebenshilfe-goslar.de](mailto:reisen@lebenshilfe-goslar.de)

## Reisenummer

GS 43/2023

## Preis

1246 €





**11**  
Tage

**10**  
Plätze



## AKTIV-URLAUB IN BAYERN

Mittenwald ist ein Ort im tiefsten Bayern. Es ist eine sehr lange Busfahrt dahin. Das Gästehaus Brummer ist mitten in dem Ort in den Alpen. Im Haus wird Frühstück und Mittag gegessen. Abends gehen wir in ein Lokal. Sie wohnen in Zimmern mit 2–3 Betten. Wir wollen von dort Wanderungen machen. Packen Sie sich dafür bequeme Schuhe ein.



### Das können Sie machen

Herrliche Wanderungen, Fahrt mit der Seilbahn, Kutschfahrt, Besuch im Geigenbau-Museum, Fahrt nach Innsbruck und vieles mehr.

[www.gaestehaus-brummer.de](http://www.gaestehaus-brummer.de)

### Reisezeit

6. – 16. September 2023

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

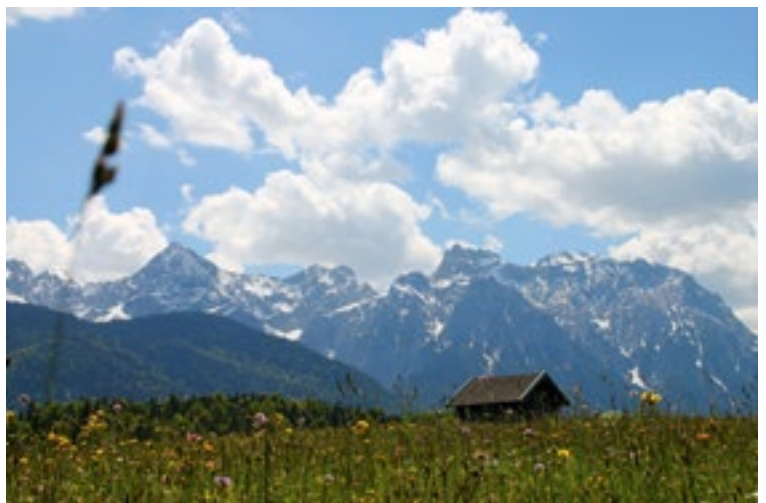
[waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de)

### Reisenummer

BS 44/2023

### Preis

1340 €





# TIEF DURCHATMEN IN TECKLENBURG

Wir schnuppern Landluft. Sie wohnen in einem ehemaligen Bauernhof. Der Ferienhof Grothmann ist barrierefrei. Hier können Sie sich erholen. In der Nähe gibt es viel zu entdecken.



## Das können Sie machen

Spaziergang mit Lamas, Zoo-Besuch in Rheine, Besuch des Wild-Freigeheges, eine Apfel-Plantage besuchen und Saft pressen, Planwagen-Fahrt, Stadtbummel in Osnabrück, Museumspark Kalkriese und vieles mehr.

[www.hof-grothmann.de](http://www.hof-grothmann.de)

## Reisezeit

10. – 17. September 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**

**Annekathrin Bellan**

☎ 05171 76 97 563

[freizeit.peine@lhpb.de](mailto:freizeit.peine@lhpb.de)

## Reisenummer

PB 45/2023

## Preis

820 €





**8**  
Tage

**11**  
Plätze



## VIELE ERLEBNISSE IN DER KIELER BUCHT

Sie verbringen Ihren Urlaub in einem Haus auf dem Ferien-Hof Lamp. Der ehemalige Bauern-Hof liegt ganz nah an der Ostsee. Dort gibt es auch einen Hafen mit Segel-Schiffen. Freuen Sie sich auf einen tollen Urlaub.

### Das können Sie machen

Entspannen am Strand, große Schiffe beobachten, Stadt-Bummel in Kiel, Hafen-Rundfahrt, ein Lager-Feuer auf dem Ferien-Hof und vieles mehr.

[www.ferienhof-lamp.de](http://www.ferienhof-lamp.de)

### Reisezeit

16.–23. September 2023

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Wolfsburg gemeinnützige  
Gesellschaft mbH**

**Cornelia Neumann**

☎ 05361 870 208

[cornelia.neumann@lhweb.de](mailto:cornelia.neumann@lhweb.de)



© Christina Lettau/pixelio.de

### Reisenummer

WOB 46/2023

### Preis

1011 €



# SAUERLAND – LAND DER TAUSEND BERGE

Fahren Sie mit uns auf den Heinemanns's Hof! Der Hof liegt im schönen Sauerland. Sie verbringen Ihren Urlaub in einem schönen Haus mit gemütlichen Ferienwohnungen. Auf dem Hof gibt es einige Tiere, die Sie streicheln können. Außerdem gibt es ein gemütliches Hofcafé, in dem wir nachmittags einkehren können.



## Das können Sie machen

Spaziergänge oder Wanderungen im Sauerland mit schönen Ausblicken, Ausflug an den Biggeseesee, Besichtigung des Kalkstein-Paradieses, Besichtigung eines Bergbaumuseums, Burg Bilstein, Ausflüge nach Olpe, Siegen oder Köln und vieles mehr.



[www.heinemannshof.de](http://www.heinemannshof.de)

## Reisezeit

18.–24. September 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Goslar gemeinnützige GmbH**

**Yvonne Janik**

☎ 05321 31 95 380

[reisen@lebenshilfe-goslar.de](mailto:reisen@lebenshilfe-goslar.de)

## Reisenummer

GS 47/2023

## Preis

1209 €







## CALAKLI – SONNE UND STRAND

Direkt am goldenen Sandstrand liegt das 4\*\*\*\* Hotel „Süral Resort“ mit dem großen Garten. Nach Side, der „Perle des Mittelmeeres“, können Sie bequem mit einem Dolmus fahren. Ein Dolmus ist ein Sammelbus, mit dem Sie für wenig Geld mitfahren können. Jeden Abend gibt es ein Programm und Tanz. Ein unvergessliches Urlaubs-Erlebnis. Der Hinflug wird vielleicht wieder nachts sein.



### Das können Sie machen

Stadtbesichtigung der Altstadt und Bummel in Side, Schiffstour, Abend-Shows und vieles mehr.

<https://sural.com.tr/sural-resort/index.html>

### Reisezeit

27. September – 7. Oktober 2023

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:waltraud.cordes@lebenshilfe-braunschweig.de)



### Reisenummer

BS 48/2023

### Preis

1730 €



# URLAUB IN THÜRINGEN

Das 3\*\*\* Wald-Hotel Friedrichroda liegt mitten in der Natur. Sie wohnen in schönen Zimmern. Zum Entspannen können Sie den Wellness-Bereich mit Sauna nutzen. Morgens genießen Sie das reichhaltige Frühstücks-Buffet und abends das Drei-Gänge-Wahl-Menü.



## Das können Sie machen

Ausflug nach Eisenach, Weimar oder Erfurt, Burgen besichtigen, Wasser-Treten, Kegeln, Zwergen-Park in Trusetal, Sommerrodel-Bahn, Wandern im Thüringer Wald und Thüringer Rost-Bratwurst essen und vieles mehr.

[www.waldhotel-friedrichroda.de](http://www.waldhotel-friedrichroda.de)

## Reisezeit

7.–14. Oktober 2023

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Wolfsburg**  
**gemeinnützige Gesellschaft mbH**  
**Cornelia Neumann**

☎ 05361 870 208

[cornelia.neumann@lhwob.de](mailto:cornelia.neumann@lhwob.de)



## Reisenummer

WOB 49/2023

## Preis

1052 €



# KURZZEIT-WOHNEN IM GÄSTEHAUS KUHLENKAMP

Das Gäste-Haus liegt in der schönen Stadt Goslar in einem ruhigen Wohngebiet. Es gibt einen schönen Garten.

Sie schlafen in Zimmern mit 1 – 3 Betten.

In einer großen Wohnküche können Sie gemeinsam kochen und essen.

In einem Wohnzimmer können Sie fernsehen und sich mit anderen Gästen unterhalten.

Der Garten lädt zum Ausruhen und Spielen ein.



Goslar ist eine sehr alte Stadt mit kleinen und schönen Häusern.

Im Harz können Sie wandern, Seil-Bahn fahren und die Luchse besuchen.

Es gibt viele Ausflugs-Möglichkeiten.



## Anmeldezeiten:

Anmeldezeiten erfragen Sie bei Sandra Ebeling-Wrazidlo

## Preise

- Pflegegrad 1      159,50 € pro Tag
- Pflegegrad 2      181,50 € pro Tag
- Pflegegrad 3      203,50 € pro Tag
- Pflegegrad 4+5    236,50 € pro Tag

Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Goslar gem. GmbH**

**Yvonne Janik**

☎ 05321 31 95 380

yvonne.janik@lebenshilfe-goslar.de





# Solo-Tours

Selbstbestimmt reisen  
in Deutschland

Buchung

Begrüßung

Begleitung

Ausflüge



Sie möchten alleine oder zu zweit verreisen?  
Sie möchten in Deutschland eine Stadt  
kennenlernen oder Urlaub machen?  
Sie möchten selbst bestimmen, was Sie  
unternehmen?

**Wir helfen Ihnen bei der Planung  
und Buchung Ihrer Reise!**

In Ihrem Urlaubsort gibt es eine Lebenshilfe.  
Die unterstützt Sie im Urlaub.

- Sie können am Bahnhof abgeholt werden
- Sie können in Ihr Hotel gebracht werden
- Sie bekommen Tipps für Ausflüge und Sehenswürdigkeiten
- Sie können einen Assistenten für Ausflüge buchen
- Sie bekommen eine Telefon-Nummer für Notfälle
- und vieles mehr ...

**Sie haben Interesse?  
Sie haben noch Fragen?**

Hier finden Sie Informationen:  
**[www.lebenshilfetous/allein-reisen](http://www.lebenshilfetous/allein-reisen)**  
oder scannen Sie den QR-Code.



**Oder lassen Sie sich beraten:**

**Waltraud Cordes**  
**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**  
**☎ 0531 47 19 366**

# WAS SIE WISSEN MÜSSEN

## Sie können mit uns reisen,

- wenn Sie sich in einer Gruppe wohl fühlen und sich mit anderen gut verstehen,
- wenn Sie sich oder andere nicht in Gefahr bringen oder ihnen wehtun,
- wenn Sie sich so verhalten, dass wir Sie immer gut betreuen können,
- wenn Sie sich an Absprachen halten.

Wenn das alles für Sie zutrifft, freuen wir uns auf Sie!

Wenn nicht, kann es sein, dass Sie früher abgeholt werden müssen.

Das Geld für die Rückreise müssen Sie selbst bezahlen.

## Das ist wichtig!

### **Es gibt keine Nachtwache auf Reisen.**

Wenn sie in der Nacht viel Hilfe brauchen, müssen Sie das vor der Reise sagen. Wir versuchen eine Lösung zu finden.

### **Hilfsmittel**

Bitte schreiben Sie auf die Reise-Anmeldung, welche Hilfsmittel Sie mitbringen. Hilfsmittel sind zum Beispiel Lifter, Rollator, Rollstuhl, elektrischer Rollstuhl, Dusch-Rolli, Vorlagen und/oder andere Inkontinenz-Hilfen und so weiter. Dafür brauchen wir Platz im Bus. Wenn etwas fehlt, kaufen wir es oder leihen es aus. Das müssen Sie dann bezahlen.

### **Vortreffen**

Vor der Reise laden wir Sie zu einem Treffen ein. Das Treffen heißt Vortreffen. Bei dem Treffen lernen sich alle Teilnehmer und Begleiter kennen. Sie müssen zum Vortreffen kommen. Wenn Sie nicht kommen können, müssen Sie sofort mit uns einen neuen Termin zum Kennenlernen ausmachen. Sie können nur mitfahren, wenn ein Reise-Begleiter Sie kennengelernt hat. Dieses Zusatz-Vortreffen kostet für Sie 50 €.

Vielleicht kann wegen Corona für Ihre Reise kein Vortreffen stattfinden. Dann bekommen alle Reisenden vor der Reise alle Informationen mit der Post oder auf Wunsch per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen rufen Sie uns gerne an.

## Reise-Zuschuss

### Rechnung für die Reise

Wir schicken Ihnen eine Rechnung. Bitte bezahlen Sie diese Rechnung bis 30 Tage vor der Abfahrt.

### Geld von der Kranken-Kasse?

Vielleicht können Sie Geld für Ihre Reise bekommen.  
Fragen Sie ihre Kranken-Kasse.

#### → Verhinderungs-Pflege nach § 39 SGB XI (im Jahr 1612 €)

- Wenn Sie einen Pflegegrad (2–5) haben
- Wenn Sie bei Ihrer Familie wohnen oder sie oft besuchen

#### → Entlastungsbetrag nach § 45 SGB XI (125 € monatlich)

- Wenn Sie einen Pflegegrad (1–5) haben
- Wenn Sie bei Ihrer Familie leben und viel Betreuung brauchen.  
(Pflege ist nicht gemeint)

#### → Kurz-Zeit-Pflege nach 42 SGB XI (im Jahr 1774 €)

- Wenn Sie einen Pflegegrad (2–5) haben
- Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene,  
die bei Ihrer Familie leben.

Bei der Kurzzeitpflege und der Verhinderungspflege müssen Sie bei Ihrer Kranken-Kasse einen Antrag stellen. Für den Entlastungsbetrag ist kein Antrag notwendig.

**Achtung:** Es kann sein, dass die Kranken-Kasse das Pflegegeld kürzt.

Die Kranken-Kassen bezahlen nicht den gesamten Preis.  
Sie müssen einen Betrag immer selbst zahlen. Das nennt man **Eigen-Anteil**.  
Wir schicken Ihnen eine Rechnung.



## Sie sagen die Reise ab

**Sie sollten die Reise nur absagen, wenn es unbedingt sein muss!**

Sie müssen uns einen Brief oder eine E-Mail schreiben.

Es reicht nicht, wenn Sie uns das nur sagen.

Sie müssen trotzdem Geld bezahlen.

Je später Sie absagen, umso mehr müssen Sie bezahlen.

**Hier sehen Sie, wie viel Geld Sie bezahlen müssen:**

| Wann sagen Sie ab?                                                       | Wie viel müssen Sie bezahlen?                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ab Anmeldung bis 91 Tage</b><br>vor der Reise                         | Sie müssen <b>20 Prozent</b><br>vom Reise-Preis bezahlen.<br>Sie bezahlen aber mindestens <b>50 €</b> . |
| <b>90 Tage bis 31 Tage</b> vor der Reise                                 | Sie müssen <b>75 Prozent</b> vom<br>Reise-Preis bezahlen.                                               |
| <b>30 Tage</b> vor der Reise oder <b>später</b><br>oder <b>gar nicht</b> | Sie müssen <b>alles</b> bezahlen                                                                        |

## Wir sagen die Reise ab,

- wenn sich nicht genügend Teilnehmer angemeldet haben
- wenn wir bis 4 Wochen vorher nicht genügend Reisebegleitungen gefunden haben.

Dann müssen Sie nichts bezahlen.

## Reise-Versicherung

Wir schließen diese Versicherungen ab: Haftpflicht, Unfall, Inventar und Reise-Rücktritt. Bei Reisen ins Ausland schließen wir für alle eine Auslands-Kranken-Versicherung ab.

Die Reise-Rücktritt-Versicherung bezahlt für Sie das Geld, wenn Sie nicht mitfahren können. Diese Versicherung bezahlt 80 %. Das heißt, 20 % des Reisepreises müssen Sie selber bezahlen. Die Reise-Rücktritt-Versicherung zahlt nur, wenn Sie einen wichtigen Grund haben. Zum Beispiel, weil Sie plötzlich krank geworden sind. Dafür brauchen wir dann ein Attest von Ihrem Arzt.

## Einzel-Betreuung

Wenn Sie besonders viel Hilfe und Unterstützung brauchen, fahren mehr Betreuer mit in den Urlaub. Dann müssen Sie auf der Reise-Anmeldung das Feld Einzel-Betreuung ankreuzen ☐. Einzel-Betreuung ist bei vielen Reisen möglich. Es kostet mindestens **60 Euro pro Tag** mehr.

Achten Sie auf dieses Bild am Rand:



## Einzel-Zimmer

Wenn es nicht anders beschrieben ist, schlafen Sie in Zimmern mit 2 oder 3 Betten. Bei einigen Reisen ist es aber möglich ein Einzel-Zimmer zu bekommen. Es gibt nur wenige Einzel-Zimmer. Ein Einzel-Zimmer ist teurer. Es kostet mindestens **15 Euro pro Tag** mehr.

## Datenschutz

Für die Durchführung der Reisen werden Ihre persönlichen Daten auf der Reise-Anmeldung benötigt. Diese Daten werden durch die jeweilige Lebenshilfe gespeichert und nur weitergegeben, wenn dies für die Reise wichtig ist. Zum Beispiel an die Reisebegleitung. Aus anderen Gründen nicht. Weitere Informationen zum Datenschutz und zu Ihren Rechten auf Widerspruch und Auskunft finden Sie unter [www.lebenshilfe-vernetzung.de](http://www.lebenshilfe-vernetzung.de)

# CORONA-INFORMATIONEN

Auf dieser Seite wollen wir Sie über unsere Hygiene- und Schutzmaßnahmen informieren. Wir wenden auf Reisen die 3G-Regelung an. Das heißt, dass Sie

- **geimpft** sind oder
- **genesen** sind.  
Genesen heißt, dass Sie schon Corona hatten und wieder gesund sind. Das darf am Ende der Reise nicht länger als 3 Monaten her sein. Das bescheinigt Ihr Arzt oder das Gesundheitsamt.
- vor der Reise einen Corona-Schnelltest machen. Dieser darf bei der Abfahrt der Reisegruppe nicht älter als 24 Stunden sein.

Zusätzlich möchten wir uns alle auf der Reisen so gut es geht schützen. Deshalb müssen Sie damit einverstanden sein, dass Sie auch während der Reise **getestet** werden. Das gilt auch, wenn Sie geimpft oder genesen sind.

## Umgangs- und Hygieneregeln auf Reisen

Wir folgen immer der Niedersächsischen Verordnung und den aktuellen Verordnungen des jeweiligen Bundeslandes über infektionsschützende Maßnahmen. Außerdem gelten die Hygieneregeln vor Ort.

## Absage bei Anzeichen einer Krankheit

Sie können an unseren Reisen **nicht teilnehmen**, wenn Sie selbst positiv auf das Corona-Virus getestet wurden. **Dann informieren Sie uns bitte sofort.**

## Abbruch der Reise bei Anzeichen einer Krankheit

Sollten wir während der Reise starke Anzeichen für eine Erkrankung feststellen, führen wir einen Schnelltest durch. Wenn der Test positiv ist, müssen Sie abgeholt werden.

**Beachten Sie immer die A-H-A Regel:  
Abstand – Hygiene – Alltagsmaske!**





# REISE-ANMELDUNG 2023

**Hiermit melde ich mich für eine Reise an.**

Reiseziel: \_\_\_\_\_

vom: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_

Buchungsnummer: \_\_\_\_\_ / 2023

\_\_\_\_\_  
Vor- und Zuname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Handy

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Rechnungs-Anschrift, falls anders als oben:

\_\_\_\_\_  
Name:

\_\_\_\_\_  
Straße:

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort:

\_\_\_\_\_  
Telefon:

\_\_\_\_\_  
E-Mail:

Sind Sie Mitglied im Verein einer Lebenshilfe?

Wenn ja, in welcher Lebenshilfe? \_\_\_\_\_

**Bitte umblättern →**

## Weitere Informationen für die Anmeldung

Vor jeder Reise ist es wichtig, dass die Reise-Begleiter und Sie sich kennen lernen. Sie müssen uns sagen, was für Sie/für Ihr Kind wichtig ist. Dafür ist das Vortreffen.

Wenn es kein Vortreffen gibt, ruft die Reise-Begleitung Sie an.

Wenn notwendig, verabreden Sie sich zum Kennenlernen.

Haben Sie einen Impfschutz gegen Covid-19? ☐ ja ☐ nein

Haben Sie einen Pflegegrad? ☐ ja ☐ nein

Wenn ja, welchen? ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

☐ Rollstuhlfahrer/in

Ich habe eine Gehbehinderung. ☐ ja ☐ nein

Ich kann in den Bus umgesetzt werden. ☐ ja ☐ nein

Ich bin jederzeit auf einen Rollstuhl angewiesen. ☐ ja ☐ nein

☐ Einzel-Betreuung (mindestens 60 € pro Tag zusätzlich)

Besondere Hilfe bzw. Hilfsmittel? \_\_\_\_\_

(z. B. Rollator, E-Rollstuhl, Duschstuhl, besondere Prothesen/Orthesen, Insulin, ...)

**Nummer des Behindertenausweises:** \_\_\_\_\_

Haben Sie das Merkzeichen **B**  
im Behinderten-Ausweis?

☐ ja ☐ nein

Besondere Wünsche? \_\_\_\_\_

Ich habe die Informationen auf den Seiten 52–55 gelesen und bin damit einverstanden.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer:in

\_\_\_\_\_  
ggf. gesetzl. Vertreter:in

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
ggf. Bezugsbetreuer:in

### Datenschutz

Ihre Daten werden durch die jeweilige Lebenshilfe gespeichert und nur weitergegeben, wenn dies für die Vergabe der Reiseplätze erforderlich oder für den Ablauf der Reise wichtig ist. Weitere Informationen zum Datenschutz und Ihren Rechten auf Widerspruch und Auskunft finden Sie unter [www.lebenshilfe-vernetzung.de](http://www.lebenshilfe-vernetzung.de)

# EINE SCHÖNE GESCHENKIDEE!

- Den Reise-Geschenk-Gutschein können Sie in der Lebenshilfe Braunschweig ausfüllen lassen. Das heißt: Sie bezahlen dort oder überweisen Ihre Geschenksumme und erhalten einen gültigen Stempel.
- Jetzt können Sie einem anderen Menschen eine große Freude bereiten.
- Der Reise-Geschenk-Gutschein kann für alle Reisen in diesem Katalog als Zahlungsmittel eingelöst werden.
- Nähere Informationen hierzu bekommen Sie bei Lebenshilfe Braunschweig e.V.  
Waltraud Cordes  
0531 47 19 366



## REISE-GESCHENK-GUTSCHEIN



von

für

Datum

Unterschrift/Stempel

im Wert von



# REISE-GESCHENK-GUTSCHEIN

*Grüße aus ...*





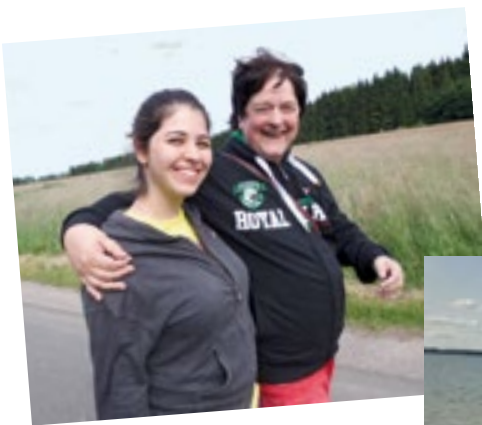
# REISE-BEGLEITUNG GESUCHT!

- Wir suchen Ehrenamtliche jeden Alters, die sich sozial engagieren und Zeit mit Menschen jeden Alters auf Reisen verbringen möchten.
- Wir bieten Begleitung auf Reisen im In- und Ausland. Auch ohne Ausbildung sind Sie bei uns richtig!
- Unser breites Schulungsprogramm bereitet Sie gut auf Ihre Aufgabe vor.
- Wir übernehmen Unterkunft und Verpflegung und zahlen eine steuerfreie Aufwandsentschädigung bis zu 3000 € im Jahr.

Neugierig?

**Dann kommen Sie zu uns!**

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Ansprechpartnern der Arbeitsgemeinschaft Ostniedersachsen. Diese finden Sie auf Seite 62.



# ADRESSEN

**Hier finden Sie die Adressen, die Sie brauchen.  
Dahin schicken Sie Ihre Reise-Anmeldung.**

## **Lebenshilfe Braunschweig e.V.**

Fabrikstraße 1 F, 38122 Braunschweig

### **Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

📠 0531 47 19 381

waltraud.cordes@lebenshilfe-  
braunschweig.de

## **Lebenshilfe Goslar gemeinnützige GmbH**

Kuhlenkamp 11A, 38640 Goslar

### **Yvonne Janik, Tanja Kruse**

☎ 05321 31 95 380

📠 05321 709 53 69

yvonne.janik@lebenshilfe-goslar.de

## **Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**

Winkel 18, 31224 Peine

### **Annekathrin Bellan**

☎ 05171 76 97 563

📠 05171 58 60 945

freizeit.peine@lhpb.de

### **Marion Patron**

☎ 05171 94 01 211

📠 05171 94 01 220

fud-peine@lhpb.de

## **Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel ambulante Dienste gGmbH**

Mascheroder Str. 7, 38302 Wolfenbüttel

☎ 05331 88 264 88

### **Arne Zimmermann**

☎ 0157 80 53 23 88

a.zimmermann@lebenshilfe-he-wf.de

### **Sabine Kirchhoff**

☎ 0151 10 86 45 91

s.kirchhoff@lebenshilfe-he-wf.de

## **Lebenshilfe Wolfsburg gemeinnützige Gesellschaft mbH**

Suhler Straße 10, 38444 Wolfsburg

### **Cornelia Neumann**

☎ 05361 870 208

cornelia.neumann@lhwob.de

# BILD-ERKLÄRUNG

Diese Bilder helfen Ihnen dabei, die richtige Reise zu finden.



Reisen für  
Kinder und Jugendliche



Reisen für  
junge Erwachsene



Reisen für  
Erwachsene



Reisen für  
Senioren



Aktivreise



Erholungsreise



Einzelbetreuung möglich



Inklusive Reisen –  
Reisen für Menschen mit  
und ohne Beeinträchtigung



Pflegebett



Selbstversorger



Alles inklusive –  
Reisen, bei denen Essen,  
Trinken und viel Programm  
dabei sind



Wie viele Tage



Wie viele Plätze



Für Rollstuhl-Fahrer  
geeignet



Für Rollstuhl-Fahrer  
schwierig – Fragen Sie nach



Für Rollstuhl-Fahrer  
nicht geeignet



Reisen mit dem Kleinbus



Reisen mit dem Reisebus



Reisen mit dem Zug



Reisen mit dem Flugzeug



Fähre

