



Reisen 2026



DANN KOMMEN SIE MIT UNS!

Unsere Reisen sind wie immer für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung.

Die Abfahrt zur Reise ist immer bei der Lebenshilfe, wo Sie Ihre Reise buchen. Den Weg zum Abfahrtsort und zu den Vortreffen müssen Sie selbst planen und bezahlen. Bei der Planung helfen wir Ihnen gerne.

Auf den Seiten mit den Reisen finden Sie am Rand Bilder.
Die Erklärung für die Bilder finden Sie auf Seite 55.

Reisende, die nicht zu den Lebenshilfen der Reisen aus diesem Katalog gehören, bezahlen 10% des jeweiligen Reise-Preises mehr. Das nennt man Bearbeitungs-Gebühr.

Das ist im Reise-Preis

- Fahrtkosten, Unterkunft und 3 Mahlzeiten
- Geld für Ausflüge und Eintritt
- Reise-Begleitung
- Verschiedene Reise-Versicherungen (Seite 49)

Ein Tipp für Sie

Ob es noch freie Plätze für eine Reise gibt, können Sie in unserer Reise-Datenbank im Internet nachschauen unter:

www.lebenshilfe-vernetzung.de

Wenn Sie Fragen zu den Reisen haben: Wir beraten Sie gerne.

[Lebenshilfe Braunschweig](#), [Lebenshilfe Peine-Burgdorf](#), [Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel](#) und [Lebenshilfe Wolfsburg](#).

Die Adressen der Ansprechpartner*innen finden Sie auf Seite 54.

SO MELDEN SIE SICH AN

Die Reise-Anmeldung finden Sie auf Seite 51.

Auch auf unseren Internetseiten finden Sie die Reise-Anmeldung.

Füllen Sie die Reise-Anmeldung aus.

Die Adresse der Lebenshilfe, bei der Sie mitfahren möchten, steht auf Seite 54.

Alle Anmeldungen werden ab dem 05.01.2026 bearbeitet und gelöst.

Das heißt:

Wenn mehr Anmeldungen eingegangen sind, als es Reise-Plätze gibt, wird gelöst. Dann haben alle die gleiche Chance.

Wir schicken Ihnen einen Brief:

- Wenn Sie einen Reise-Platz bekommen haben, dann gelten die Bedingungen ab Seite 46.

Wir schicken Ihnen eine **Anmelde-Bestätigung** zu. In dem Brief steht, dass Sie mitfahren können.

In dem Brief ist auch ein Frage-Bogen. Der Frage-Bogen heißt **Teilnahme-Bogen**.

Sie müssen den Teilnahme-Bogen richtig und ganz ausfüllen.

Schicken Sie uns den Teilnahme-Bogen **sofort** zurück, damit wir gut planen können. Schreiben Sie die Hilfe auf, die Sie brauchen.

Wenn Angaben fehlen oder nicht richtig ausgefüllt sind, kann es sein, dass Sie **nicht mitfahren** können.

Oder es kann sein, dass Sie früher nach Hause fahren müssen.

Die Kosten, die dadurch entstehen, müssen Sie selbst bezahlen.

- Wenn Sie keinen Platz bekommen haben, schicken wir Ihnen eine **Absage** zu. Dann können Sie sich eine andere Reise aussuchen.

Bitte schauen Sie unbedingt auf die Hinweise ab Seite 46.

INHALTSVERZEICHNIS



REISEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

März

Skifahrt Neukirchen 7

Juli

Lenste 8



REISEN FÜR JUNGE ERWACHSENE

Juni

Grömitz/Ostsee 10

Juli

Egsmark Strand/Dänemark 11

Boltenhagen 12

Feld am See/Österreich 13

August

Wiesbaden 14



REISEN FÜR ERWACHSENE

März

Ski-Reise Neukirchen 16

April

Kanaren mit Marokko 17

Blávand/Dänemark 18

Cuxhaven 19

Tecklenburg 20

Mai

Lübstorf/Schwerin 21

Sardinien 22

Waren (Müritz) 23

Kiel 24

Juni

Andalusien 25

Husum 26

Kirchmöser 27

Juli

Frammersbach 28

Stove 29

Osterholz-Scharmbeck 30

August

Wendtorf 31

Priwall 32

Oberhof 33

Boiensdorf 34



Groß Briesen **35**

Frammersbach **36**

September

Overijssel/Holland **37**

Borkum **38**

Nakenstorf **39**

Ostsee Metropolen **40**

Kiel – Oslo – Kiel **41**

Halberstadt **42**

Oktober

Zinnowitz **43**

Hude/Wüstring **44**

November

Frammersbach **45**

Was Sie wissen müssen **46**

Reise-Anmeldung 2026 **51**

Reise-Begleitung gesucht! **53**

Adressen **54**



REISEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



8 BIS 18 JAHRE

SKIFAHREN FÜR KINDER!

In Braunschweig gibt es einen Skiclub 111NN, der seit vielen Jahren Ski-Freizeiten anbietet. Auch für Familien – und auch für Menschen mit Beeinträchtigung. Darum seid dabei. Gerne auch als Familie. Von der Lebenshilfe fahren Mitarbeiter*innen mit, die sich gut auskennen. Fragen hierzu beantworten wir gerne.



Das können wir machen

Keine Frage – skifahren, skifahren, skifahren! Lecker essen, spielen, tanzen und vielleicht den Muskelkater pflegen und vieles mehr.

www.wildkogel-arena.at/bergbahnen/skigebiet

Reisezeit

21.–28. März 2026

Hier meldest du dich an

Lebenshilfe Braunschweig e.V.

Annekathrin Bellan

☎ 0531 4719 366

reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de

Reisennummer

BS 7/2026

Preis

1130 €

(Aufpreis richtet sich nach Alter)





15
Tage

10
Plätze



FERIENCAMP IN GRÖMITZ

Mit vielen anderen Kindern aus Braunschweig und der Umgebung erlebst du 2 tolle Wochen am Meer. Am Strand wird gespielt und getobt. Du schläfst in großen Zelten auf festen Betten. Das wird ein Abenteuer.



Das können wir machen

Ausflug zu den Karl-May-Festspielen und dem Hansa-Park, Baden in der Ostsee, Sandburgen bauen, viele Bastelangebote und vieles mehr.

www.feriencamp-lenste.de

Reisezeit

11.–25. Juli 2026

Hier meldest du dich an

Lebenshilfe Braunschweig e.V.

Annekathrin Bellan

☎ 0531 4719 366

reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de



Reisenummer

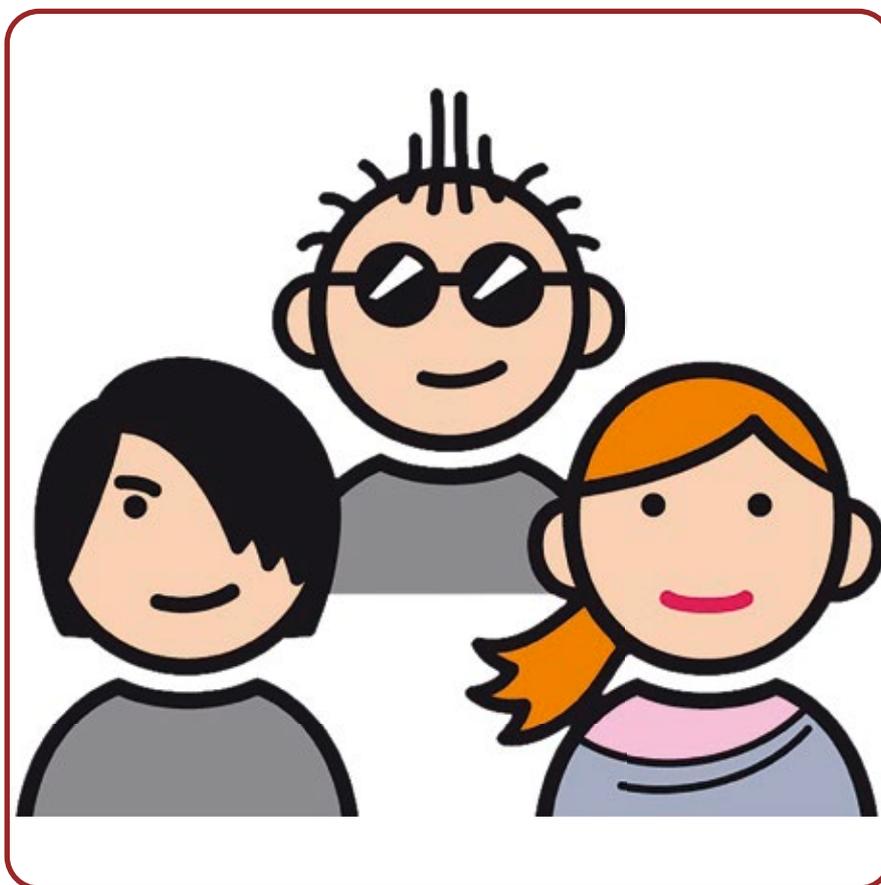
BS 8/2026

Preis

1530 €



REISEN FÜR JUNGE ERWACHSENE



17 BIS 30 JAHRE



8

Tage

6

Plätze



DER STRAND DIREKT VOR DEINER TÜR!

Direkt am Wasser steht unser Hotel in bester Strandlage in Grömitz – es heißt „Surf Rescue Club“. Der perfekte Ort für einen einzigartigen Urlaub in Toplage. Von der Dachterrasse haben wir einen direkten Blick auf die Ostsee mit Sonnen-Untergangs-Garantie. Hier können wir nach einem aufregenden Tag stundenlang die Seele baumeln lassen.



© Hans Peter Dehn/pixelio.de

Das können wir machen

Schlendern über die Strand-Promenade, Indoor-Erlebniswelt „Dünenwelt“, Meereszentrum Fehmarn, Besuch des Hansaparks, Stand-Up-Paddling, Chillen am Strand und vieles mehr.

<https://www.lieblingsplatz-hotels.de/surf-rescue-club>

Reisezeit

1.–8. Juni 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel

Ambulante Dienste gGmbH

Stefan Mandel

☎ 0151 10 86 45 90

FuD@lebenshilfe-he-wf.de

Reisenummer

WF 10/2026

Preis

1950 €



© Rainer Sturm/pixelio.de



© Bria/pixelio.de

WASSERSPORT MACHT SPASS

Surfen zaubert jeden Tag auf dem Wasser ein Lächeln auf dein Gesicht. Das Rauschen des Meeres, der Ritt auf dem Salzwasser – das alles macht einfach nur glücklich. Surfen, Wellenreiten und Stand-Up-Paddling (SUP) macht nicht nur extrem viel Spaß, sondern verbessert auch die Balance und sorgt so für ein



verbessertes Körpergefühl. Wir schlafen in einem Ferienhaus in der Nähe der Surfschule. Komm mit uns!

Das können wir machen

Auf einer Welle zu reiten, den Wind im Segel zu spüren oder einen Fluss auf einem SUP runter zu fahren – das kannst du auch! Jeden Tag ein neues Erlebnis auf der Nordsee und vieles mehr.



<https://bluespirit.dk/de/handicap-reisen>

Reisezeit

27. Juni – 4. Juli 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Braunschweig e.V.

Annekathrin Bellan

☎ 0531 4719 366

reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de

Reisenummer

BS 11/2026

Preis

1860 €



DAS MEER IN SICHT

Wir lauschen den Wellen. Wir wohnen in einem Feriendorf direkt am Ostsee-Strand. Es gibt auch einen kleinen Wald. Hier ist es erholsam. Viele Ausflugs-Ziele warten auf uns.

Das können wir machen

Strand-Besuche, Spaziergänge auf der Promenade, Fahrt mit der Bäderbahn, Schiff-Fahrt, Besuch des Tierparks Wismar, Besuch des Piraten-Action-Theaters Grevesmühlen, Besuch des phanTechnikum und vieles mehr.

www.feriendorf-boltenhagen.de



Reisezeit

18.–25. Juli 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH

Maike Dohmann

☎ 05171 76 97 563

freizeit.peine@lhpb.de

Reisenummer

PB 12/2026

Preis

1555 €



8

Tage

12

Plätze



SPORT & SPASS IN KÄRNTEN

Hast Du Lust auf eine Woche voller Spaß, Sport und Abenteuer? Segeln, Surfen oder Tennis zum Lernen oder auch zum Verbessern. Jeden Vormittag und Nachmittag finden Sport-Einheiten mit erfahrenen Trainerinnen und Trainern statt. Aber auch Stand-Up-Paddeln, Mountainbiken und Klettern können ausprobiert werden. Diese Freizeit ist ein besonderes Angebot für Sportler*innen von Special Olympics oder sportbegeisterte Menschen!



Das können wir machen

Unterschiedliche Sportarten ausprobieren, neue sportbegeisterte Leute kennenlernen, Gemeinschaft erleben, Ausflüge in die traumhafte Umgebung im Süden von Österreich, Besuch einer Adler-Show und vieles mehr.

www.sportschule.at

Reisezeit

25. Juli – 3. August 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Wolfsburg gemeinnützige GmbH

Tatjana Fell

☎ 05361 870 207

reisen@lhwob.de

Reisenummer

WOB 13/2026

Preis

1797 €



STÄDTE-TOUR FÜR JUNGE LEUTE



6

Tage

7

Plätze



Wir fahren nach Wiesbaden und schlafen dort im schönen Hotel „Premier Inn“. Wiesbaden hat viele interessante Sehenswürdigkeiten, die man gesehen haben muss. Auch das Nachtleben in Wiesbaden soll richtig klasse sein.

Komm mit uns!!!!

Wichtig: Wir sind viel zu Fuß unterwegs.



Das können wir machen

City-Erlebnis-Tour, Rhein-Schiff-Fahrt, Besuch in der Altstadt mit Kulturzentrum Schlachthof, Kletterwald Neroberg, Schlosspark Biedrich zum Chillen und Abhängen am Rhein und vieles mehr.



<https://www.premierinn.com-wiesbaden.de>

Reisezeit

9.– 14. August 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Braunschweig e.V.

Annekathrin Bellan

☎ 0531 4719 366

reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de

Reisenummer

BS 14/2026

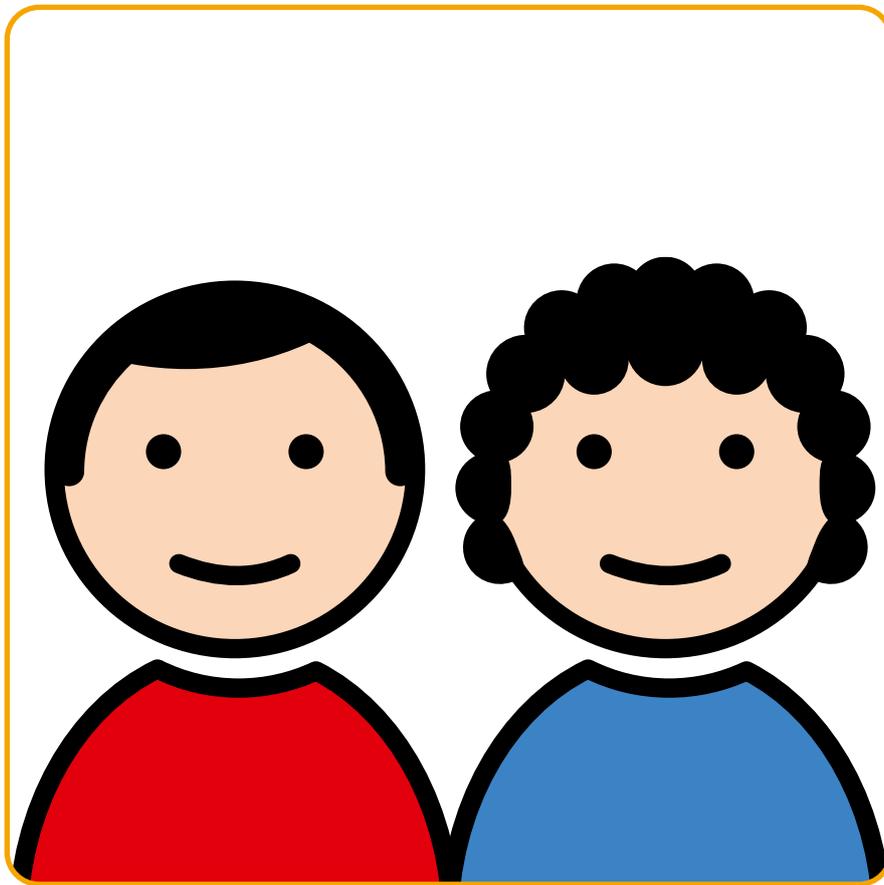
Preis

1280 €



© Gerd Pfaff/pixelio.de

REISEN FÜR ERWACHSENE



AB 18 JAHREN



8

Tage

9

Plätze



SKIFAHREN FÜR ALLE!

Die letzte Skireise hat allen total gefallen, darum fahren wir wieder mit! Das Berg-Gasthaus Wolkenstein steht mitten im Skigebiet Wildkogel-Arena. Erfahrene Skilehrer*innen zeigen uns, wie Skifahren geht. Gemeinsam mit Skifahrer*innen von jung bis alt können Sie das Skifahren und das Hüttenleben auf dem Wolkenstein genießen. Wir schlafen in Mehrbett-Zimmern. Auch für Familien ist diese Fahrt sehr gut geeignet!



Das können Sie machen

Keine Frage – skifahren, skifahren, skifahren! Lecker essen, feiern, Hüttengaudi, Spiele, tanzen und vielleicht den Muskelkater pflegen und vieles mehr.

www.wildkogel-arena.at/bergbahnen/skigebiet

Reisezeit

21.–28. März 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Braunschweig e.V.
Annekathrin Bellan

☎ 0531 4719 366
reiselust@lebenshilfe-
braunschweig.de

Reisenummer

BS 16/2026

Preis

2300 €



MEIN SCHIFF: TRAUMINSELN IM ATLANTIK

„Mein Schiff 7“ ist eines der wunderschönen Kreuzfahrt-Schiffe von TUI. Wir fliegen von Hannover nach Gran Canaria und gehen dort auf das Schiff. Agadir in Marokko, Lanzarote, Teneriffa und La Gomera gehören zur Inselroute. Spaß, Sport, Partys und Shows zum Mitmachen lassen keine Langeweile aufkommen. Wir wohnen alle in Doppelkabinen mit Meerblick. Ausflüge zu den Inseln planen wir gemeinsam – sie sind nicht im Preis enthalten.



Das können Sie machen

Wir können sportlich aktiv werden im Fitness-Bereich und erholen in der Sauna und in verschiedenen Pools. Bei Quiz-, Spiel- oder Kochshows mitmachen und vieles mehr.



www.meinschiff.com/de/flotte/mein-schiff-7

Reisezeit

13.–20. April 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Braunschweig e.V.

Annekathrin Bellan

☎ 0531 4719 366

reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de

Reisenummer

BS 17/2026

Preis

2750 €





8

Tage

12

Plätze



SOMMER AN DER NORDSEE

Diese Reise geht an die Nordsee nach Dänemark. Es sind 2 Häuser nebeneinander in dem schönen Ort Blavand gebucht. Sie sind sehr gemütlich eingerichtet. Es gibt eine Grillhütte. Bis zum Meer ist es nicht weit. Im Haus sind viele Aktivitäten möglich: Billard, Airhockey und eine Wii-Konsole. Wir kochen zusammen oder gehen auch mal essen.



Das können Sie machen

Ausflug in das Wikinger-Center und das Legoland, Kerzenziehen, Besuch in der Bonbonfabrik, Strand-Spaziergänge und vieles mehr.



www.blavandstrand.de (Ferienhaus 592 + 593)

Reisezeit

17.–24. April 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Braunschweig e.V.

Annekathrin Bellan

☎ 0531 4719 366

reiselust@lebenshilfe-
braunschweig.de

Reisenummer

BS 18/2026

Preis

1450 €



URLAUB AN DER NORDSEE

Das Ferienhaus „Stella Maris“ liegt nur 500 m vom Nordsee-Strand entfernt. Es gibt ausreichend Raum für ein geselliges Miteinander oder um erholsam die Seele baumeln zu lassen. Wir wollen jeden Tag Ausflüge unternehmen. Seien Sie dabei!



Das können Sie machen

Hafen-Rundfahrt, Wattenmeer – Spaziergänge, Besuch des Wingster Waldzoos, Ausflug zum Luftfahrt-Museum „Aeronautikum“, Besuch im Waldfreibad oder im Erlebnis-Schwimmbad und vieles mehr

www.stellamaris-cuxhaven.de

Reisezeit

17.–24. April 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel

Ambulante Dienste gGmbH

Stefan Mandel

☎ 0151 10 86 45 90

fud@lebenshilfe-he-wf.de

Reisenummer

WF 19/2026

Preis

1750 €





8

Tage

12

Plätze



TIEF DURCHATMEN IM NÖRDLICHEN WESTFALEN

Wir schnuppern Landluft.
Sie wohnen in einem
ehemaligen Bauernhof.
Der Ferienhof Grothmann ist
barrierefrei. Hier können Sie
sich erholen. In der Nähe gibt
es viel zu entdecken.



© Hof Grothmann

Das können Sie machen

Spaziergang mit Lamas, Zoo-Besuch
in Rheine, Besuch des Wild-Freigeheges, Besuch beim
Schäfer, Planwagen-Fahrt, Stadtbummel
in Osnabrück, Museumspark Kalkriese
und vieles mehr.

www.hof-grothmann.de

Reisezeit

21.–28. April 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH
Maike Dohmann

☎ 05171 76 97 563

freizeit.peine@lhpb.de

Reisennummer

PB 20/2026

Preis

1100 €



© Hof Grothmann

URLAUB AM SCHWERINER SEE

Im schönen Lübstorf übernachten wir im „Gasthaus zum Rethberg“. Von hier aus starten wir unsere Mecklenburger Entdeckungstour. Zu Fuß und mit dem Fahrrad genießen wir täglich die wunderschöne Naturlandschaft. Das tolle Ostseeküsten-Klima, die klare Luft und die leckere Verpflegung im Gasthaus werden für einen erholsamen Aufenthalt sorgen.

Das können Sie machen

Wander- und Fahrrad-Touren, Bummeln in Schwerin oder Rostock, Erholung in der einzigartigen Natur, Besuch von Schloss Willigrad oder das Schweriner Schloss und vieles mehr.

<https://www.rethberg-luebstorf.de/>

Reisezeit

4.–11. Mai 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel
Ambulante Dienste gGmbH
Stefan Mandel

☎ 0151 10 86 45 90

FuD@lebenshilfe-he-wf.de

Reisenummer

WF 21/2026

Preis

1799 €





8

Tage

9

Plätze



FLIEGEN AB BRAUNSCHWEIG

Sie wohnen im schönen 4* AHR Baja Hotel & Spa direkt im Zentrum von Cannigione. Im Windschaukeln die Schiffe und in der Ferne sieht man die Berge. Sardinien ist eine beeindruckende, wunderschöne Insel im Mittelmeer. In 2,5 Stunden fliegen wir direkt von Braunschweig nach Olbia, dem Flughafen von Costa Smeralda.



Das können Sie machen

Stadtbesichtigung und Bummel in Side, Schiffs-Tour, Abend-Shows und vieles mehr.

<https://sural.com.tr/sural-resort/index.html>

Reisezeit

12.–19. Mai 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Braunschweig e.V.
Annekathrin Bellan

☎ 0531 4719 366

reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de



Reisenummer

BS 22/2026

Preis

2280 € DZ

2510 € EZ



FRÜHLINGS-GLÜCK AN DER MÜRITZ

Das Immanuel Haus Ecktannen befindet sich direkt am Ufer der Müritz, umgeben von alten Bäumen, im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte. Es ist ein idealer Ausgangs-Punkt für tolle Ausflüge.

Das können Sie machen

Bootsfahrt auf der Müritz, den National-Park mit vielen Tieren entdecken, in der historischen Stadt Waren bummeln, Spaziergänge am See, Besuch von kleinen Cafés und Veranstaltungen am Hafen und vieles mehr.

www.miteinanderleben.immanuel.de

Reisezeit

20.–24. Mai 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Wolfsburg gemeinnützige GmbH

Tatjana Fell

☎ 05361 870 207

reisen@lhwob.de

Reisenummer

WOB 23/2026

Preis

956 €



© mediabe/pixelio.de



5

Tage



7

Plätze



© alusru100/pixelio.de



SEGELN AUF DER OSTSEE



7

Tage

14

Plätze



Sie gehen auf ein Abenteuer und wollen richtig was erleben? Der Schoner „Banjaard“ bietet Ihnen ein tolles Erlebnis auf der Ostsee. Ein Schoner ist ein Segelschiff mit großen Masten. Segeln Sie mit uns von Insel zu Insel, der Wind bestimmt die Richtung. Am Tag segeln wir, vielleicht auch bei starkem Seegang. Am Abend belohnen wir uns im Salon mit gutem Essen und Getränken von der Bar! **Wichtig ist:** Sie müssen schwimmen können.



Das können Sie machen

Keine Frage – segeln, segeln, segeln! Fast alles lernen, was ein Seemann können muss. Gemeinsam kochen, schwimmen in der Ostsee, Spaziergänge in den Häfen und vieles mehr.

www.banjaard.net

Reisezeit

30. Mai – 5. Juni 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Braunschweig e.V.

Annekathrin Bellan

☎ 0531 4719 366

reiselust@lebenshilfe-
braunschweig.de

Reisenummer

BS 24/2026

Preis

1480 €



DIE PROVINZ ALMERIA ENTDECKEN

Auf dieser Reise nach Andalusien bekommen Sie wieder viel zu sehen. Der Flug geht nach Malaga. Zwischen Granada und Almeria liegt das einfache, alte Landhaus „Casa Rural“ mit Pool und Grillplatz. Sie schlafen in Zimmern mit 2–4 Betten und wir kochen zusammen. Jeden Tag sind tolle Ausflüge geplant. Sie werden auch viel zu Fuß unterwegs sein, also bequeme Schuhe einpacken. Reiseleiter Frank wird Ihnen die Schönheiten Andalusiens zeigen.



Das können Sie machen

Besuch des bekannten Höhlenviertels von Guadix, Fahrt nach Tabernas ins Westerdorf Mini-Hollywood „Oasys“, Ausflug nach Granada und Besuch der Alhambra, Besuch eines Bergdorfes, Strandtage, Grillen und Chillen am eigenen Pool und vieles mehr.

www.finanarural.es

Reisezeit

3.–12. Juni 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Braunschweig e.V.
Annekathrin Bellan

☎ 0531 4719 366

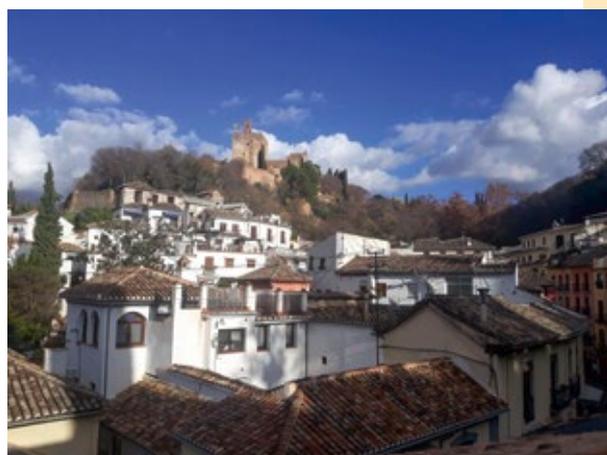
reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de

Reisenummer

BS 25/2026

Preis

2290 €



ZWISCHEN WALD UND MEER



7

Tage

7

Plätze



Die Unterkunft befindet sich im Nordsee-Jugend-Heim „Delphin“. Das Haus liegt in einer ruhigen Wald-Landschaft in Schobüll bei Husum. Die Nordsee-Küste ist ganz nah. Es gibt viele Möglichkeiten Ausflüge zu unternehmen. Auch auf dem großen, naturnahen Gelände gibt es viel zu entdecken.



Das können Sie machen

Fahrten zu den Inseln Föhr, Amrum oder den Halligen.
Besuch der Halbinsel Eiderstedt mit der Hafen-Stadt Tönning.
Ausflug zum Multimar Wattforum Erlebnis-Zentrum.
Gemütlicher Grill-Abend auf dem Gelände.
Frische Fisch-Brötchen am langen Strand essen und vieles mehr.

www.nordsee-jugendheim.de

Reisezeit

8.– 14. Juni 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Wolfsburg gemeinnützige GmbH

Tatjana Fell

☎ 05361 870 207

reisen@lhwob.de

Reisenummer

WOB 26/2026

Preis

1508 €



ERHOLUNG UND ENTDECKUNG IN KIRCHMÖSER

Die Familien-Ferienstätte St. Ursula in Kirchmöser liegt idyllisch am Möser See. Kirchmöser ist ein Ort in Brandenburg. Im Haus gibt es große Gruppenräume, ideal für gemeinsame Spiel- und Freizeitmöglichkeiten. Besonders schön ist die naturnahe Lage, die zu Bewegung und Spaß im Freien einlädt. Rund um St. Ursula in Kirchmöser kann man viel entdecken.



Das können Sie machen

Spaziergänge entlang der Seen, der Industrie-Lehrpfad mit spannender Geschichte, Ausflüge in die Altstadt von Brandenburg an der Havel mit Dominsel und Museen, Tierpark Zabakuck und vieles mehr.

<https://www.st-ursula-kirchmoeser.de/>

Reisezeit

15.–19. Juni 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel

Ambulante Dienste gGmbH

Stefan Mandel

☎ 0151 10 86 45 90

FuD@lebenshilfe-he-wf.de

Reisenummer

WF 27/2026

Preis

1350 €



GENUSSVOLLE TAGE IN BAYERN



8

Tage

7

Plätze



Das Hotel Spessartruh ist ein familien-geführtes Land-Hotel in ruhiger und grüner Lage mit herrlichem Blick auf die Spessart-Berge. Die Zimmer sind modern ausgestattet.

Durch eine entspannte Atmosphäre und durch die sehr gute fränkische Küche wird der Aufenthalt zu einem ganz besonderen Urlaub.



Das können Sie machen

Ausflüge nach Lohr am Main oder Aschaffenburg, Live-Musikabend, Kegeln, Planwagen-Fahrten, Grill-Abende und vieles mehr.

www.landhotel-spessartruh.de

Reisezeit

12.–19. Juli 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Wolfsburg gemeinnützige GmbH

Tatjana Fell

☎ 05361 870 207

reisen@lhwob.de

Reisenummer

WOB 28/2026

Preis

1702 €



© Dieter Schütz/pixelio.de



© Oliver Mohr/pixelio.de

ERHOLUNG AM MEER

Wir lassen es uns im Haus „Ostsee-Speicher“ gut gehen. Der Ort Stove liegt zwischen Wismar und Rerik. Sie machen Urlaub in einem Haus mit Sonnen-Terrasse. Bis zum Strand sind es nur 300 Meter.



© M.Dohmann

Das können Sie machen

Strand-Besuche, Schiff-Fahrt, Besuch des Piraten-Action-Theaters Grevesmühlen, Ausflug nach Rerik oder zur Insel Poel, Bummeln in Kühlungsborn und Wismar und vieles mehr.

www.nordlichter.de/de/unsere_haeuser/altes_pfarrhaus

Reisezeit

17.–24. Juli 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH
Maika Dohmann

☎ 05171 76 97 563

freizeit.peine@lhpb.de

Reisenummer

PB 36/2025

Preis

1400 €



© Nordlicher



8

Tage



12

Plätze





8
Tage

12
Plätze



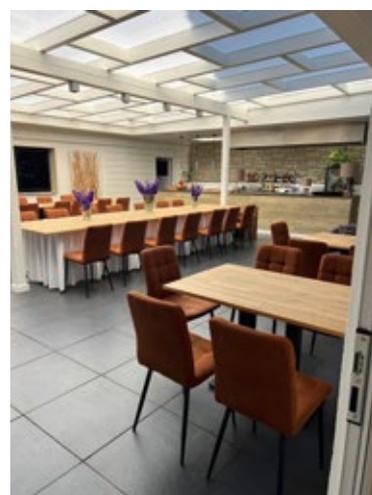
DAS WEISSE HAUS

Das freundliche, moderne Hotel mit Gaststube, Saal, Terrasse und Grillplatz erwartet Sie. Es gibt viel Platz in den Zimmern und Bädern. Bremen und Bremerhaven sind nicht weit entfernt. Zur Nordsee fährt man etwa 1 Stunde. Von Osterholz kann man viele Ausflüge machen. Unsere Seniorengruppe war 2025 dort und ganz begeistert.



Das können Sie machen
Schiff-Fahrt, Jaderpark, Tierpark Ludwigslust, Torfkahn-Fahrten, Shopping in Bremen, Bremerhaven oder Heilshorn und vieles mehr.

www.das-weissehaus.de



Reisezeit

31. Juli – 7. August 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Braunschweig e.V.
Annekathrin Bellan

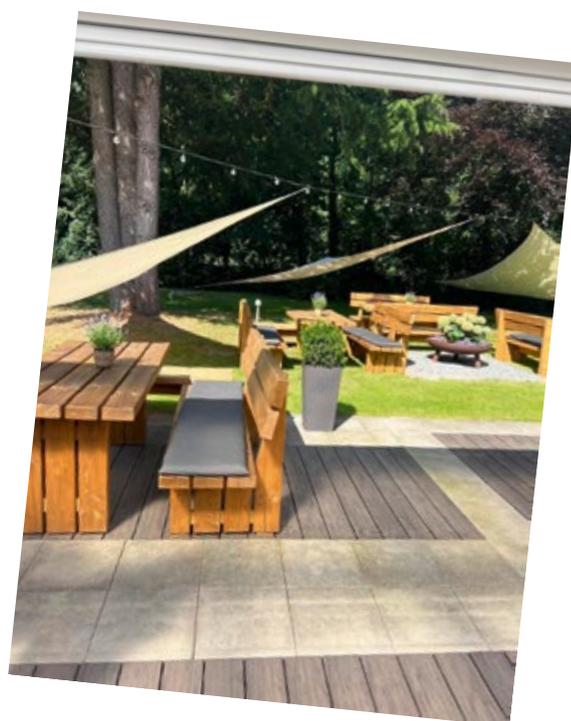
☎ 0531 4719 366
reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de

Reisenummer

BS 30/2026

Preis

1690 €



URLAUBSSTIMMUNG AN DER KIELER FÖRDE

Wir genießen die Natur.
Die Unterkunft liegt in
der Nähe von Kiel.
Sie wohnen im „Alten
Landhaus“ auf dem
Ferienhof Lamp. Hier
haben Sie Platz zum
Klönen oder Entspannen.



© Ferienhof Lamp

Das können Sie machen

Spaziergänge am Strand,
Wandern in der Natur, Ausflug
nach Kiel, Schiff-Fahrt, Besuch
der Karl-May-Festspiele,
Besuch des U-Boots in Laboe,
Ausflug zur Straußen-Farm
und vieles mehr.



© Ferienhof Lamp

www.ferienhof-lamp.de

Reisezeit

2.–9. August 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH

Maike Dohmann

☎ 05171 76 97 563

freizeit.peine@lhpb.de

Reisenummer

PB 31/2026

Preis

1330 €



© Uwe Steen/pixelio.de



URLAUB IN DER LÜBECKER BUCHT



Sie wohnen im Naturfreunde-Haus Priwall. Der Priwall ist eine Halbinsel zwischen einem See und dem Meer. Zum Strand ist es nicht weit. Von hier aus können Sie tolle Ausflüge machen.



© Anne Bermueller/pixelio.de

Das können Sie machen

Strand-Besuche, Ausflüge nach Lübeck und Rostock, Bummeln auf der Promenade von Travemünde, Besuch Sand-Skulpturen-Ausstellung, Besuch des Vogel-Parks Niendorf, eine Schiff-Fahrt, Lager-Feuer am Abend und vieles mehr.

www.naturfreundehaus-priwall.de

Reisezeit

2.–9. August 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH

Maike Dohmann

☎ 05171 76 97 563

freizeit.peine@lhp.de



© Sybille Daden/pixelio.de

Reisenummer

PB 32/2026

Preis

1295 €



© Marion Granel/pixelio.de

AKTIVE ERHOLUNG IM THÜRINGER WALD

Der richtige Platz für Ihren Urlaub in Thüringen – am berühmten Rennsteig. Das AWO SANO Ferien-Zentrum in Oberhof bietet ideale Unterkünfte und vielfältige Freizeit-Möglichkeiten für alle. Erleben Sie unvergessliche Momente. Genießen Sie die wunderschöne Natur und die herzliche Gastfreundschaft vor Ort.



© Rouven Weidenauer/pixelio.de

Das können Sie machen

Wandern und Radfahren am Rennsteig, Nutzung von Sauna- und Wellness-Bereich, Bummeln in Oberhof, Outdoor-Freizeitbereich am Hotel und vieles mehr



© Peter Freitag/pixelio.de

<https://www.awosano.de/thueringen-oberhof.html>

Reisezeit

13.–20. August 2026



Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel
Ambulante Dienste gGmbH
Stefan Mandel

☎ 0151 10 86 45 90

FuD@lebenshilfe-he-wf.de

Reisenummer

WF 33/2026

Preis

1695 €



© Bernd Kasper/pixelio.de





8
Tage

9
Plätze



EIN HAUS AM MEER

Die Reise geht in den schönen Ort Boiensdorf. Er liegt direkt an der Ostsee. Dort gibt es einen Natur-Strand und flaches Wasser. Sie wohnen im „Haus Strandgut“. Jedes Zimmer hat ein eigenes Bad und WC. Am Haus gibt es eine Terrasse und eine große Wiese. Dort ist Platz zum Spielen und Ausruhen. Aber wir wollen auch viel sehen.



© BettinaF/pixelio.de

Das können Sie machen

Ausflüge nach Poel, Wismar oder Schwerin, den Windsurfern zuschauen, Ballspiele im großen Garten und in der Sonne entspannen und vieles mehr.

www.ostsee-koje47.de



© S. Hofschlaeger/pixelio.de

Reisezeit

22.–29. August 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Wolfsburg gemeinnützige GmbH

Tatjana Fell

☎ 05361 870 207

reisen@lhwob.de

Reisenummer

WOB 34/2026

Preis

1634 €



REITERURLAUB IN BRANDENBURG

Inmitten schöner Kiefernwälder liegt der Reiterhof in Groß Briesen. Auf dem Hof am Rande des Havellandes in familiärer Atmosphäre wird für jeden ein individueller Reiturlaub mit tollen Erlebnis-Programmen angeboten. Auf dem Hof gibt es über 200 Pferde und Ponys, da sollte doch für jeden das passende Pferd dabei sein. 4 Tage wird geritten, denn wir wollen auch Ausflüge machen. Das planen wir gemeinsam.



Das können Sie machen

Reiten und Pferdepflege, Pizzabacken am Außenofen, Grillabend mit Lagerfeuer und Stockbrot, Ausflüge nach Potsdam oder Berlin und vieles mehr.

www.reiterhof-gross-briesen.de

Reisezeit

23.–30. August 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Braunschweig e.V.
Annekathrin Bellan

☎ 0531 4719 366

reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de

Reisenummer

BS 35/2026

Preis

1940 €



© Claudia Janzen/pixelio.de



8
Tage



10
Plätze



LANDHOTEL SPESSARTRUH



9

Tage

12

Plätze



Das Landhotel im Spessart/Bayern bietet alles, was das Herz begehrt. Sogar ein eigenes Schwimmbad und eine Kegelbahn. Erholung, Ruhe und ein rundum Verwöhn-Programm mit leckerem Essen und Livemusik am Abend warten auf Sie. Viele Ausflüge sind geplant. Beachten Sie, dass wir viel zu Fuß unterwegs sind!



Das können Sie machen

Ausflüge nach Lohr, Main und Würzburg, Kutschfahrt, kleine Wanderungen zum Bräustübl, Bingo und Spiele, Kegeln, Schwimmen und vieles mehr.

www.landhotel-spessartruh.de



Reisezeit

28. August – 5. September 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Braunschweig e.V.

Annekathrin Bellan

☎ 0531 4719 366

reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de

Reisenummer

BS 36/2026

Preis

1820 €



URLAUB IN T'KEAMPKE

Nach Holland wollen viele gerne hin, darum bieten wir dieses Reiseziel gerne wieder an. Es ist ein tolles, behindertengerechtes, großes Haus. Sonnige Rasenflächen, lauschige Terrassen hohe, alte Bäume und ein „Kippenhok“ mit Zwerghühnern schaffen eine gemütliche Atmosphäre und Entspannung.



Das können Sie machen

Eine Planwagenfahrt, Besuch einer Kerzenmacherei, Käsebauernhof, Tierpark Nordhorn und vieles mehr.

www.reiseservice-henser.de

Reisezeit

7.–14. September 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Braunschweig e.V.
Annekathrin Bellan

☎ 0531 4719 366

reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de

Reisenummer

BS 37/2026

Preis

1920 €





8
Tage

12
Plätze



GOLDENER HERBST AM WATTENMEER

Wir genießen die Brise am Meer. Ihre Unterkunft liegt hinter einem Leuchtturm. Bis zum Strand ist es nicht weit. Lassen Sie sich von der Dünen-Landschaft bezaubern. Erkunden Sie die Insel und das Wattenmeer.



© S.Hofschlaeger/pixelio.de

Das können Sie machen

Strand-Besuche, Watt-Wanderung, Fahrt mit der Borkumer Kleinbahn, Schiff-Fahrt zur Insel Juist, Besuch im Nordsee Aquarium, Bummeln an der Promenade und vieles mehr.

www.blinkfuer-borkum.de

Reisezeit

11.–18. September 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH

Maike Dohmann

☎ 05171 76 97 563

freizeit.peine@lhpb.de

Reisenummer

PB 38/2026

Preis

1605 €



© Sternschnuppe1/pixelio.de



© Dirk Schüßler/pixelio.de



© S.Hofschlaeger/pixelio.de

URLAUB AM NEUKLOSTER-SEE

Die Pension liegt im schönen Mecklenburg. Sie befindet sich mitten im Naturpark „Sternberger Seenland“ direkt am Neukloster-See. Nach einem aufregenden Ausflug können Sie auf der eigenen Liege-Wiese am Seeufer entspannen.



Das können Sie machen

Ausflüge nach Wismar, Rostock und Schwerin, abends grillen oder Lager-Feuer machen, mit dem Ruder- oder Tretboot fahren, Fußball oder Garten-Schach spielen und vieles mehr.

www.Handicap-Pension.eu

Reisezeit

12.–19. September 2026

Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Wolfsburg
gemeinnützige GmbH
Tatjana Fell**

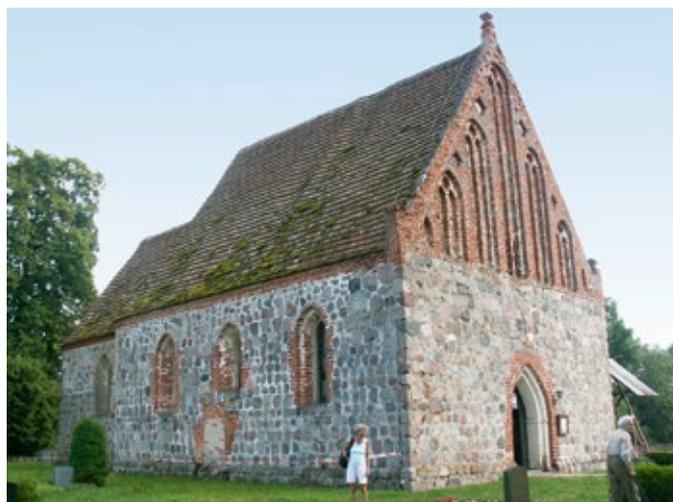
☎ 05361 870 207
reisen@lhwob.de

Reisenummer

WOB 39/2026

Preis

1555 €



© Peter von Bechen/pixelio.de





KREUZFAHRT MIT DER AIDALUNA

Ein großes Erlebnis ist eine Fahrt mit dem schönen Kreuzfahrtschiff „AIDALuna“. Wir werden nach Warnemünde gefahren und gehen dort auf das Schiff. Von dort geht es nach Lettland, Finnland, Estland und Schweden. Spaß, Sport, Partys und Shows zum Mitmachen lassen keine Langeweile aufkommen. Wir wohnen in Doppelkabinen innen und Doppelkabinen mit Meerblick. Darum gibt es 2 Preise. Ausflüge planen wir gemeinsam, sie sind nicht im Preis.



Das können Sie machen

Wir können sportlich aktiv werden im Fitness-Bereich, in verschiedenen Pools. Als Zuschauer oder Kandidaten bei Quiz-, Game- oder Kochshows teilzunehmen und vieles mehr.

<https://aida.de/schiffe/aidaluna>

Reisezeit

19.–26. September 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Braunschweig e.V.

Annekathrin Bellan

☎ 0531 4719 366

reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de

Reisenummer

BS 40/2026

Preis 1

2390 € (Innen-Kabine)

Preis 2

2760 € (Meerblick-Kabine)



KURZ-URLAUB AUF DEM MEER

Mit einem Riesenschiff über die Nordsee schippern nach Norwegen und zurück. Oslo ist eine spannende Stadt, die wir kennenlernen wollen. Ein Urlaub, den man nicht vergisst. Wir freuen uns, Sie auf ein barrierefreies Kreuzfahrtschiff, der Color Line, mitzunehmen. Gehen Sie mit uns an Bord!



Das können Sie machen

Einkaufspromenade, Aqualand, Color SPA & Fitness Center, Restaurants, Cafés und Bars, Casino, Shows, Stadtrundfahrt, Bummeln in Oslo und vieles mehr.



<https://www.handicapreisen-henser.de/haus/kieloslo/>

Reisezeit

20.–25. September 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel

Ambulante Dienste gGmbH

Stefan Mandel

☎ 0151 10 86 45 90

fud@lebenshilfe-he-wf.de



Reisenummer

WF 41/2026

Preis

2005 €





5
Tage

12
Plätze



BEWEGUNG MACHT GLÜCKLICH!

Wir fühlen den Rhythmus.
Sie wohnen in einem Sport-
Hotel im Harz. Sie nehmen an
tollen Bewegungs- und Tanz-
Angeboten teil. Im Anschluss
können Sie sich an der
frischen Luft entspannen.



© K 6 Seminarhotel

Das können Sie machen

Tanzen, bewegen, tanzen!
Kegeln, Ausflug nach Thale und
Fahrt mit der Seilbahn, Ausflug
nach Wernigerode oder
Besichtigung des Domschatzes
und vieles mehr.

www.k6-seminarhotel.de



Reisezeit

21.–25. September 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH

Maike Dohmann

☎ 05171 76 97 563

freizeit.peine@lhpb.de

Reisenummer

PB 42/2026

Preis

950 €



SONNE, STRAND & MEERESLUFT

Zinnowitz liegt auf der Insel Usedom an der Ostsee. Es ist ein schöner Ort mit einem langen, feinen Sandstrand. Hier können Sie die frische Meeres-Luft genießen und sich erholen. Auf der Insel Usedom gibt es die längste Strand-Promenade Europas. Das Haus St. Otto ist ein Ferienhaus für Gruppen. Das Haus liegt nur 500 Meter vom Strand entfernt.



Das können Sie machen

Spazieren gehen und Muscheln sammeln, mit der Bummel-Bahn andere Orte besuchen, Cafés entdecken, am Strand entspannen, Besuch der Seebrücke, Schmetterlings-Farm in Trassen Heide und vieles mehr.

www.st-otto-zinnowitz.de

Reisezeit

3.–10. Oktober 2026

Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Wolfsburg
gemeinnützige GmbH**

Tatjana Fell

☎ 05361 870 207

reisen@lhwob.de

Reisenummer

WOB 43/2026

Preis

1597 €



ERHOLUNG IM OLDENBURGER LAND



5

Tage

9

Plätze



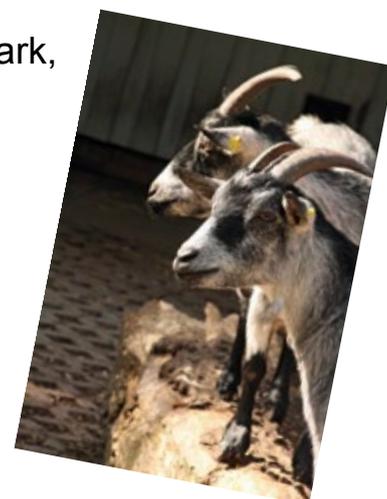
Der Ferien-Hof Heinemann liegt zwischen Oldenburg und Bremen in einer ruhigen und schönen Gegend. Von hier aus können wir viele Ausflüge unternehmen. Auf dem Hof leben verschiedene Tiere, die gefüttert und gestreichelt werden möchten. Das Essen kochen wir uns selbst – hier kann jeder mit anpacken.



Das können Sie machen

Besuch des Freizeit- und Tierparks Jaderpark, Stadt-Bummel in Bremen oder Oldenburg, Sonnen-Bad am See, gemeinsame Spiele auf dem Hof, Besuch des Klima-Hauses in Bremerhaven und vieles mehr.

<https://www.hofheinemann.de/>



Reisezeit

12.– 16. Oktober 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel

Ambulante Dienste gGmbH

Stefan Mandel

☎ 0151 10 86 45 90

FuD@lebenshilfe-he-wf.de

Reisenummer

WF 44/2026

Preis

1300 €



ADVENTSZEIT IN DEN BERGEN

Das Landhotel „Spessartruh“ im schönen Bayern bietet alles, was das Herz begehrt. Schöne Zimmer mit Fernseher, leckeres Essen, Schwimmbad und Kegelbahn im Hotel. Schöne Wanderungen durch den Naturpark „Spessart“ und ein tolles Ausflugs-Programm warten auf Sie.



Das können Sie machen

Ausflüge zum Weihnachtsmarkt nach Aschaffenburg oder Einkaufsbummel nach Lohr am Main, herrliche Wanderungen durch die Natur, Kremser-Fahrten, Museums-Besuche und vieles mehr.

www.landhotel-spessartruh.de

Reisezeit

28. November – 5. Dezember 2026

Hier melden Sie sich an

Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel

Ambulante Dienste gGmbH

Stefan Mandel

☎ 0151 10 86 45 90

FuD@lebenshilfe-he-wf.de

Reisenummer

WF 45/2026

Preis

1798 €



WAS SIE WISSEN MÜSSEN

Sie können mit uns reisen,

- wenn Sie sich in einer Gruppe wohl fühlen und sich mit anderen gut verstehen,
- wenn Sie sich oder andere nicht in Gefahr bringen oder ihnen wehtun,
- wenn Sie sich so verhalten, dass wir Sie immer gut unterstützen können,
- wenn Sie sich an Absprachen halten.

Wenn das alles für Sie zutrifft, freuen wir uns auf Sie!

Wenn nicht, kann es sein, dass Sie früher abgeholt werden müssen.

Das Geld für die Rückreise müssen Sie selbst bezahlen.

Hilfsmittel

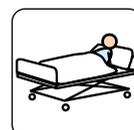
Bitte schreiben Sie auf die Reise-Anmeldung, welche Hilfsmittel Sie mitbringen.



Hilfsmittel sind zum Beispiel Lifter, Rollator, Rollstuhl, elektrischer Rollstuhl, Dusch-Rolli, Vorlagen und/oder andere Inkontinenz-Hilfen und so weiter. Dafür brauchen wir Platz im Bus. Wenn etwas fehlt, kaufen wir es oder leihen es aus. Das müssen Sie dann bezahlen.

Wenn Sie ein Pflege-Bett brauchen, **müssen Sie uns das vor der Reise sagen.**

Wenn es das Pflegebett in der Unterkunft nicht gibt, müssen Sie dafür extra bezahlen. Wir helfen Ihnen, das Pflegebett zu besorgen.



Vortreffen

Vor der Reise laden wir Sie zu einem Treffen ein. Das Treffen heißt Vortreffen. Bei dem Vortreffen lernen sich alle Reisenden und die Reise-Begleitungen kennen.



Sie müssen zum Vortreffen kommen. Wenn Sie nicht kommen können, müssen Sie uns einen neuen Termin zum Kennenlernen sagen. Sie können nur mitfahren, wenn eine Reise-Begleitung Sie kennengelernt hat. Dieses Zusatz-Vortreffen kostet für Sie 80 €.

Das ist wichtig: **Es gibt keine Nachtwache auf Reisen.**

Wenn Sie in der Nacht regelmäßig wach sind oder Hilfe brauchen, müssen Sie das **vor der Reise** sagen. Wir versuchen eine Lösung zu finden.

Reise-Zuschuss

Rechnung für die Reise

Wir schicken Ihnen eine Rechnung. Bitte bezahlen Sie diese Rechnung bis 30 Tage vor der Abfahrt.

Geld von der Pflegekasse?

Vielleicht können Sie Geld für Ihre Reise bekommen.

Das müssen Sie darüber wissen:

→ Entlastungs-Betrag nach § 45 SGB XI (131 € monatlich)

- Wenn Sie einen Pflegegrad (1–5) haben
- Wenn Sie bei Ihrer Familie leben und viel Betreuung brauchen. (Pflege ist nicht gemeint)
- Eine schriftliche Bestätigung der Kostenübernahme der Pflegekasse sollte vorliegen.

→ Verhinderungs-Pflege nach § 39 SGB XI (im Jahr 1685 €)

- Wenn Sie einen Pflegegrad (2–5) und eine eingetragene Pflegeperson haben
- Wenn Sie bei Ihrer Familie wohnen oder sie oft besuchen
- Erwachsene Menschen, die alleine leben
- Sie müssen einen Antrag bei der Pflegekasse stellen. Die schriftliche Bestätigung der Kostenübernahme sollte vorher vorliegen.

→ Kurzzeit-Pflege nach § 42 SGB XI (im Jahr 1854 €)

- Wenn Sie einen Pflegegrad (2–5) haben
- Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die bei Ihrer Familie leben.
- Erwachsene Menschen, die alleine leben
- Sie müssen einen Antrag bei der Pflegekasse stellen. Die schriftliche Bestätigung der Kostenübernahme sollte vorher vorliegen.

Seit dem 01. Juli 2025 ist die Verhinderungs-Pflege und die Kurzzeit-Pflege zu einem gemeinsamen Jahresbetrag von 3539 € zusammengefasst.

Achtung: Es kann sein, dass die Kranken-Kasse das Pflegegeld kürzt.

Die Kranken-Kassen bezahlen nicht den gesamten Preis.

Sie müssen einen Betrag immer selbst zahlen. Das nennt man **Eigenanteil**.

Wir schicken Ihnen eine Rechnung.

Sie sagen die Reise ab

Sie sollten die Reise nur absagen, wenn es unbedingt sein muss!

Sie müssen uns einen Brief oder eine E-Mail schreiben.

Es reicht nicht, wenn Sie uns das nur sagen.

Sie müssen trotzdem Geld bezahlen.

Je später Sie absagen, umso mehr müssen Sie bezahlen.

Hier sehen Sie, wie viel Geld Sie bezahlen müssen:

Wann sagen Sie ab?	Wie viel müssen Sie bezahlen?
ab Anmelde-Bestätigung bis 91 Tage vor der Reise	Sie müssen 20 Prozent vom Reise-Preis bezahlen. Sie bezahlen aber mindestens 50 € .
90 Tage bis 31 Tage vor der Reise	Sie müssen 75 Prozent vom Reise-Preis bezahlen.
30 Tage vor der Reise oder später oder gar nicht	Sie müssen alles bezahlen
Wenn wir Ihren Reise-Platz weitergeben können, müssen Sie nichts bezahlen.	

Wir sagen die Reise ab

Die Lebenshilfe darf die Reise absagen, wenn sich zu wenige anmelden.

Die Lebenshilfe muss die Reise spätestens 1 Monat vorher absagen.

Sie bekommen dann Ihr Geld zurück.

Die Lebenshilfe darf die Reise auch aus anderen wichtigen Gründen absagen:

- Wenn etwas passiert, das nicht geplant war.
Zum Beispiel weil wir nicht genügend Reise-Begleitungen finden oder sie werden vor der Reise krank.
- Wenn etwas passiert, wofür die Lebenshilfe nichts kann.
Zum Beispiel ein Hochwasser hat das Hotel kaputt gemacht.

Die Lebenshilfe kann die Reise dann auch kurz vorher absagen.

Sie bekommen dann ihr Geld zurück.

Absage bei Anzeichen einer Krankheit



Sie können an unseren Reisen **nicht teilnehmen**, wenn Sie eine ansteckende Krankheit haben. **Dann informieren Sie uns bitte sofort.**

Reise-Versicherung



Wir schließen für Reisen verschiedene Versicherungen ab:

Haftpflicht-Unfall-Versicherung

- wenn jemand etwas in der Unterkunft oder am Bus kaputtgemacht hat.
- Unfälle von Teilnehmenden oder den Begleitungen

Auslands-Kranken-Versicherung

- wenn Sie im Ausland krank werden und zu einem Arzt oder ins Krankenhaus müssen.
- wenn Sie nach Hause gebracht werden müssen, weil Sie krank sind. Das muss ein Arzt bestimmen.

Gebäude-Inventar-Versicherung

- wenn an der Unterkunft etwas kaputtgeht, zum Beispiel eine Fensterscheibe, Toilette, Wasserhahn, Matratze oder anderes.

Reise-Rücktritt-Versicherung

Die Reise-Rücktritt-Versicherung bezahlt für Sie das Geld, wenn Sie nicht mitfahren können. Diese Versicherung bezahlt 80 % vom Reise-Preis. Das heißt, 20 % des Reise-Preises müssen Sie selber bezahlen.

Die Reise-Rücktritt-Versicherung zahlt nur, wenn Sie einen wichtigen Grund haben. Zum Beispiel, weil Sie plötzlich krank geworden sind. Dafür brauchen wir dann ein ärztliches Attest.

Einzel-Assistenz

Wenn Sie besonders viel Hilfe und Unterstützung brauchen, fahren mehr Begleitungen mit in den Urlaub. Dann müssen Sie auf der Reise-Anmeldung das Feld Einzel-Assistenz ankreuzen .

Einzel-Assistenz ist bei vielen Reisen möglich. Es kostet mindestens **90 Euro pro Tag** mehr.

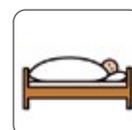
Achten Sie auf dieses Bild am Rand:



Einzel-Zimmer

Wenn es nicht anders beschrieben ist, schlafen Sie in Zimmern mit 2 oder 3 Betten. Bei einigen Reisen ist es möglich ein Einzel-Zimmer zu bekommen. Es gibt nur wenige Einzel-Zimmer.

Ein Einzel-Zimmer ist teurer. Es kostet mindestens **20 Euro pro Tag** mehr.



Datenschutz

Für die Durchführung der Reisen werden Ihre persönlichen Daten auf der Reise-Anmeldung benötigt. Diese Daten werden durch die jeweilige Lebenshilfe gespeichert und nur weitergegeben, wenn dies für die Reise wichtig ist. Zum Beispiel an die Reise-Begleitung. Aus anderen Gründen nicht.



Weitere Informationen zum Datenschutz und zu Ihren Rechten auf Widerspruch und Auskunft finden Sie unter www.lebenshilfe-vernetzung.de



REISE-ANMELDUNG 2026

Hiermit melde ich mich für eine Reise an.

Reiseziel: _____

vom: _____ bis: _____

Buchungsnummer: _____ / 2026

Frau Mann Divers

Vollständiger Vorname Nachname Geburtsdatum

Straße Haus-Nr.

PLZ Ort

Telefon Handy

E-Mail _____

Rechnungs-Anschrift, falls anders als oben:

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Sind Sie Mitglied/Kund*in einer Lebenshilfe aus dem Katalog?

Wenn ja, in welcher Lebenshilfe? _____

Reisende, die nicht zu den Lebenshilfen aus diesem Katalog gehören,
bezahlen 10% des jeweiligen Reise-Preises mehr.

Bitte umblättern →

Weitere Informationen für die Anmeldung

Vor jeder Reise ist es wichtig, dass eine Reise-Begleitung und Sie sich kennenlernen. Dafür ist das Vortreffen wichtig!
Lesen Sie bitte Seite 46.

Haben Sie einen Pflegegrad? ja nein

Wenn ja, welchen? 1 2 3 4 5

Rollstuhl-Fahrer*in

Ich bin jederzeit auf einen Rollstuhl angewiesen. ja nein

Ich kann in den Bus umgesetzt werden. ja nein

Ich habe eine Gehbehinderung. ja nein

Einzel-Assistenz (mindestens 90 € pro Tag zusätzlich)

Besondere Hilfe bzw. Hilfsmittel? _____

(z. B. Rollator, E-Rollstuhl, Duschstuhl, besondere Prothesen/Orthesen, Insulin, ...)

Nummer des Behinderten-Ausweises: _____

Haben Sie das Merkzeichen **B**
im Behinderten-Ausweis? ja nein

Besondere Wünsche? _____

Ich habe die Informationen auf den Seiten 46–50 gelesen und bin damit einverstanden.

Unterschrift Teilnehmer*in

ggf. gesetzl. Vertreter*in

Ort und Datum

ggf. Bezugsbetreuer*in

Datenschutz

Ihre Daten werden durch die jeweilige Lebenshilfe gespeichert und nur weitergegeben, wenn dies für die Vergabe der Reise-Plätze erforderlich oder für den Ablauf der Reise wichtig ist. Weitere Informationen zum Datenschutz und Ihren Rechten auf Widerspruch und Auskunft finden Sie unter www.lebenshilfe-vernetzung.de

REISE-BEGLEITUNG GESUCHT!

- Wir suchen Ehrenamtliche jeden Alters, die sich sozial engagieren und Zeit mit Menschen jeden Alters auf Reisen verbringen möchten.
- Wir bieten Begleitung auf Reisen im In- und Ausland. Auch ohne Ausbildung sind Sie bei uns richtig!
- Unser breites Schulungs-Programm bereitet Sie gut auf Ihre Aufgabe vor.
- Wir übernehmen Unterkunft und Verpflegung und zahlen eine steuerfreie Aufwands-Entscheidung bis zu 3300 € im Jahr.

Neugierig?

Dann kommen Sie zu uns!

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihren Ansprech-Partner*innen der Lebenshilfen auf Seite 62.



BILD-ERKLÄRUNG

Diese Bilder helfen Ihnen dabei, die richtige Reise zu finden.



Reisen für
Kinder und Jugendliche



Wie viele Tage



Reisen für
junge Erwachsene



Wie viele Plätze



Reisen für
Erwachsene



Für Rollstuhl-Fahrer*innen
geeignet



Reisen für
Senior*innen



Für Rollstuhl-Fahrer*innen
bedingt geeignet – fragen
Sie nach



Aktivreise



Für Rollstuhl-Fahrer*innen
nicht geeignet



Erholungs-Reise



Reisen mit dem Kleinbus



Einzel-Assistenz möglich



Reisen mit dem Reisebus



Inklusive Reisen –
Reisen für Menschen mit
und ohne Beeinträchtigung



Reisen mit dem Zug



Pflegebett



Reisen mit dem Flugzeug



Selbstversorger



Reisen mit Fähre oder Schiff



Alles inklusive –
Reisen, bei denen Essen, Trinken und viel
Programm dabei sind

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH

